

EDIZIONE SPECIALE

L'ASSISTENZA SANITARIA

AGLI ASSICURATI DELL'ISTITUTO
NAZIONALE DELLE ASSICURAZIONI



Anno VI
Numero 2
15 aprile
1937 - XV
Spedizione in abbonamento postale - Perugia

REDAZIONE E AMMINISTRAZIONE PRESSO L'ISTITUTO NAZIONALE
DELLE ASSICURAZIONI - VIA SALLUSTIANA, 51 - ROMA



Corporate Heritage
& Historical Archive

La Polizza XXI Aprile dell'Istituto Nazionale delle Assicurazioni

rappresenta quanto di socialmente più elevato e di tecnicamente più progredito è stato realizzato finora nel campo dell'assicurazione vita a favore delle categorie lavoratrici. Basta, per convincersene, gettare uno sguardo sui seguenti **eccezionali benefici** che la Polizza XXI Aprile consente ai lavoratori assicurati: 1) estensione anche al caso di infermità, derivante da infortunio o malattia, della sospensione temporanea del pagamento del premio finora limitata, ai casi di disoccupazione o di servizio militare; 2) liquidazione anticipata di una metà del capitale fissato in polizza, oltre all'esonero dal pagamento dei premi per l'altra metà, se l'assicurato, venga ad avere sei figli viventi nati dopo la stipulazione del contratto; 3) liquidazione anticipata di una metà del capitale segnato in polizza, con diritto ad incassare l'altra metà al più tardi dopo cinque anni dal pagamento della prima, nel caso in cui si verifichi l'invalidità totale prevista dalle condizioni generali del contratto, E ciò fermo restando l'esonero dal pagamento dei premi riferentisi alla parte della somma assicurata che rimane in vigore; 4) abolizione del costo di polizza.

Soltanto un Ente Stato, come l'Istituto Nazionale delle Assicurazioni poteva colla Polizza XXI Aprile tradurre in atto l'ideale in materia di assicurazione popolare. Per questo

IL DUCE

ha dato la Sua alta e incondizionata approvazione alla coraggiosa intrapresa dell'Istituto Nazionale, incitando i dirigenti dell'Ente a creare milioni di queste Polizze protettrici del popolo lavoratore.

Per questo i Capi di tutte le *Confederazioni Nazionali Fasciste dei Lavoratori* hanno dato la loro piena e convinta adesione alla provvida iniziativa dell'Istituto Nazionale delle Assicurazioni.

Per questo i più intraprendenti e intelligenti **Datori di Lavoro** specialmente nel campo dell'industria, hanno accordato alla *Polizza XXI Aprile* il loro patrocinio, nelle forme più svariate, che vanno dal contributo al pagamento dei premi, alla trattenuta dei premi sulle mercedi, quando ciò è liberamente consentito dai lavoratori.

A titolo d'onore additiamo agli Italiani:

La **SNIA VISCOSA** che ha stipulato nel 1932 con l'Istituto Nazionale una convenzione per l'assicurazione vita dei suoi dipendenti, obbligandosi a contribuire al pagamento dei premi in notevole misura. A questa polizza chiamata «del Decennale» vennero dall'Istituto spontaneamente estesi tutti i benefici della Polizza XXI Aprile. I capitali assicurati con questa convenzione sommano a L. 35.000.000 (trentacinque milioni).

La **SAVA** (Società Anonima Veneta Alluminio) che ha pattuito coi Sindacati un concorso dal 30 all'80% nel pagamento dei premi per le Polizze XXI Aprile sottoscritte dai suoi lavoratori.

La **OVEST TICINO** che pochi giorni addietro ha deliberato di assumere a proprio carico metà dell'onere per i premi dalle Polizze XXI Aprile sottoscritte dai suoi dipendenti.

Finalmente innumerevoli Ditte industriali e commerciali in tutte le parti d'Italia, a cominciare dalla **FIAT**, volenterosamente hanno concesso all'Istituto delle Assicurazioni l'agevolazione molto importante della

trattenuta dei premi sui salari

per i loro dipendenti assicurati con l'Istituto che in ciò fossero consenzienti. Questa trattenuta obbliga le Aziende ad una operazione contabile in più, ma rende ai loro dipendenti assicurati un inestimabile beneficio, e rappresenta una collaborazione preziosa per l'Istituto Nazionale, che qui ne esprime a tutti il suo caldo ringraziamento.

L'ASSISTENZA SANITARIA

AGLI ASSICURATI DELL'ISTITUTO NAZIONALE DELLE ASSICURAZIONI

REDAZIONE ED AMMINISTRAZIONE PRESSO L'ISTITUTO NAZIONALE DELLE ASSICURAZIONI

ROMA — Via Sallustiana, 51 — ROMA

PARTE UFFICIALE

NUOVE PROVVIDENZE SANITARIE

a favore degli ASSICURATI dell'ISTITUTO NAZIONALE DELLE ASSICURAZIONI

Nuovi Consulitori:

CATANIA presso l'Agenzia Generale - Via della Lettera 7.

TREVISO presso l'Agenzia Generale - Piazza Vittorio Emanuele 29.

TRENTO presso l'Agenzia Generale - Via Belenzani, 14.

ivi funzionano:

- a) *Consultorio di Igiene*
- b) *Consultorio per il collaudo della salute degli assicurati*
- c) *Visite consultive per la idoneità alla vita coloniale*
- d) *Informazioni circa le provvidenze sanitarie a favore degli assicurati*

Facilitazioni presso le RR. Terme di Castrocaro (Forlì):

A tutti comunque assicurati riduzione del 25 %.

PROVVIDENZE SANITARIE IN VIGORE

- A) *Visite mediche periodiche gratuite.* — B) *Visite consultive gratuite per la idoneità alla vita coloniale.* — C) *Ricerche cliniche ed esami di laboratorio gratuiti.* D) *Consultorio per il collaudo dell'organo della vista.* — E) *Consultazioni gratuite di Igiene.* — F) *Gabinetto per le cure odontoiatriche.* — G) *Prestiti senza interessi per operazioni chirurgiche.* — H) *Facilitazioni per cure termali.* — I) *Facilitazioni presso ospedali e case di cura.* — L) *Facilitazioni presso sanatori, convalescenziari e consultori materni.* — M) *Facilitazioni per cure odontoiatriche.* — N) *Facilitazioni per cure oculistiche.* — O) *Facilitazioni per cure otorinolaringoiatriche.* — P) *Pubblicazioni di medicina preventiva.*

A) Visite mediche periodiche gratuite.

a) Concessione di un **buono di visita medica gratuita** ogni due anni agli assicurati in regola con i pagamenti che siano possessori di polizze di assicurazione in forma ordinaria con visita medica, per un capitale superiore alle L. 20.000. Gli assicurati hanno facoltà di scegliere il medico, e questi è tenuto al segreto professionale anche verso l'Istituto.

I buoni di visita medica gratuita (Modulo Servizio Sanitario n. 80), vengono distribuiti dalle Agenzie presso le quali gli assicurati pagano il premio.

b) Gli assicurati che non hanno diritto al buono di cui sopra, possono usufruire del **Consultorio medico gratuito per il collaudo della salute**, istituito presso i Centri di Assistenza Sanitaria per gli Assicurati in **Agrigento** (Via Roma, 291); **Alessandria** (Corso Roma, n. 14); **Asti** (Piazza Medici, 16); **Bolzano** (Via Duca D'Aosta, 2); **Cagliari** (Via Roma, 73); **Catania** (Via della

Lettera, n. 7); **Catanzaro** (Scesa Leone); **Cosenza** (Corso Mazzini, Pal. Pilotta); **Frosinone** (Via XX Settembre, 19); **Messina** (Via Colombo, 40); **Padova** (Piazza Spalato, 1); **Palermo** (Via Maqueda, n. 200); **Ragusa** (Via Mariannina Coffa, 12); **Reggio Calabria** (Corso Garibaldi); **Roma** (Via Tritone, 142); **Terni** (Corso Tacito, 2); **Torino** (Via Maria Vittoria 1); **Trapani** (Via Torrearsa, 77); **Treviso** (Piazza Vitt. Emanuele 29); **Trieste** (Via Carducci, 2); **Verona** (Via Anfiteatro, 10).

c) Per la diagnosi precoce dei tumori tutti gli assicurati possono ottenere gratuitamente le visite negli ambulatori dell'Istituto Regina Elena per la diagnosi e la cura dei tumori, in ROMA Viale Regina Margherita n. 291.

B) **Visite consultive gratuite per la idoneità alla vita Coloniale** a tutti comunque assicurati presso i Centri Sanitari ed i Consultori dell'I.N.A.; **Agrigento** (Via Roma, n. 291); **Alessandria** (Corso Roma, n. 14); **Asti** (Piazza Medici, 16);

Bolzano (Via Duca D'Aosta, n. 2); **Cagliari** (Via Roma, 73); **Catania** (Via della Lettera, 7); **Catanzaro** (Scesa Leone); **Cosenza** (Corso Mazzini, Palazzo Pilotta); **Frosinone** (Via XX Settembre, 19); **Messina** (Via Colombo, 40); **Padova** (Piazza Spalato, 1); **Palermo** (Via Maqueda n. 200); **Ragusa** (Via Mariannina Coffa, 12); **Reggio Calabria** (Corso Garibaldi); **Roma** (Via Tritone, n. 142); **Terni** (Corso Tacito, 2); **Torino** (Via Maria Vittoria, 1); **Trapani** (Via Torrearsa, 77); **Treviso** (Piazza Vittorio Emanuele 29); **Trieste** (Via Carducci, 2); **Verona** (Via Anfiteatro, 10).

C) Ricerche cliniche ed esami di laboratorio gratuiti.

Concessione gratuita presso i Laboratori del Servizio Sanitario della Direzione Generale dell'I.N.A. in **Roma**, Via Sallustiana n. 51, e presso i Centri di Assistenza Sanitaria in **Bolzano**, (Via Duca D'Aosta, n. 2); **Cagliari**, Via Roma, n. 73); **Messina** (Via Colombo, 40); **Padova** Piazza Spalato, 1); **Torino**, Via Maria Vittoria, 1); di:

a) esame completo chimico e microscopico delle **urine** (compresa la prova della concentrazione);

b) esame dell'**espettorato**;

c) esame del sangue: per il dosaggio della **glicemia** (compresa la prova di carico e la curva glicemica);

d) esame del sangue: per il dosaggio della **azotemia**;

e) esame del sangue: per il dosaggio della **uricemia**;

f) esame del sangue: per la **reazione di Kahn**;

g) esame del sangue: per la **reazione di Wassermann** (solo presso i Laboratori del Servizio Sanitario

della Direzione Generale dell'I.N.A. in Roma, Via Sallustiana n. 51);

h) esame del sangue: per la **reazione di Meinicke**;

i) misurazione della **pressione arteriosa**;

l) **elettrocardiogramma**;

m) **teleradiografia del torace**;

n) controllo del **peso e dell'altezza**.

OGNI DUE ANNI

agli assicurati in forma ordinaria con visita medica per un capitale superiore a L. 20.000.

OGNI TRE ANNI

a) agli assicurati in forma ordinaria e collettiva con visita medica per un capitale fino a L. 20.000 comprese;

b) agli assicurati in forma ordinaria e collettiva senza visita medica, per qualsiasi forma e capitale;

c) agli assicurati con polizze popolari di qualsiasi forma e capitale;

d) agli assicurati con polizza di rendita vitalizia.

Si rammenta che agli assicurati impossibilitati a muoversi dalla loro residenza, è consentito beneficiare ugualmente di detta concessione, inviando ai Laboratori del Servizio Sanitario della Direzione Generale in Roma od ai Centri di Assistenza Sanitaria in Torino, Padova e Messina col mezzo più celere, campioni:

per *l'esame delle urine*: 60-70 cc. di urine aggiuntevi qualche granellino di canfora;

per *l'esame dell'espettorato*: 10-15 cc. di espettorato in un vasetto di vetro o porcellana a collo largo;

per *l'azotemia*: 10-15 cc. di sangue prelevato a digiuno;

per la *glicemia*: 1-2 cc. di sangue prelevato a digiuno, con l'aggiunta di alcuni granellini di fluoruro di sodio, allo scopo di renderlo incoagulabile;

per l'*uricemia*: 10-15 cc. di sangue prelevato a digiuno;

per la *reazione di Kahn*: 5-10 cc. di sangue o meglio 1-2 cc. di siero possibilmente già centrifugato;

per la *reazione di Wassermann*: 5-10 cc. di sangue o meglio 1-2 cc. di siero possibilmente già centrifugato (solo ai Laboratori del Servizio Sanitario della Direzione Generale dell'I. N. A. in Roma, Via Sallustiana n. 51).

per la *reazione di Meinicke*: 4-5 cc. di sangue o meglio 1-2 cc. di siero già centrifugato.

Il prelevamento del sangue va fatto detergendo la cute con etere, senza adoperare alcool, oppure lasciando evaporare questo completamente prima di pungere la vena.

I buoni per esami di Laboratorio (Modulo Servizio Sanitario n. 79) vengono distribuiti dalle Agenzie presso le quali gli assicurati pagano il premio.

D) Consultorio per il Collaudo dell'Organo della Vista. Visite gratuite a tutti comunque assicurati presso il Consultorio per il Collaudo dell'Organo della vista, in **Torino** (Via Maria Vittoria, 1).

E) Consultazioni gratuite di igiene: igiene personale, igiene della casa, igiene del lavoro, consigli per la prevenzione delle malattie, specie infettive, presso il Consultorio di Igiene istituito presso i Centri di Assistenza Sanitaria per gli assicurati ed i Consultori dell'I.N.A.: in **Agrigento** (Via Roma,

n. 291); **Alessandria** (Corso Roma, n. 14); **Asti** (Piazza Medici, 16); **Bolzano** (Via Duca D'Aosta, n. 2); **Cagliari** (Via Roma, 73); **Catania** (Via della Lettera, 7); **Catanzaro** (Scesa Leone); **Cosenza** (Corso Mazzini, Palazzo Pilotta); **Frosinone** (Via XX Settembre, 19); **Messina** (Via Colombo, 40); **Padova** (Piazza Spalato); **Palermo** (Via Maqueda, n. 200); **Ragusa** (Via Mariannina Coffa, 12); **Reggio Calabria** (Corso Garibaldi); **Roma** (Via del Tritone, n. 142); **Terni** (Corso Tacito, 2); **Torino**, (Via Maria Vittoria, n. 1); **Trapani** (Via Torrearsa, 77); **Treviso** (Piazza Vittorio Emanuele, n. 29); **Trieste** (Via Carducci, 2); **Verona** (Via Anfiteatro, n. 10).

F) Gabinetto per le cure odontoiatriche, compresa la protesi, a condizioni assolutamente speciali, presso la Direzione Generale dell'Istituto (Roma, Via Sallustiana, 51).

Tutti gli assicurati possono usufruirne, pagando un onorario minimo. La prima visita consultiva è gratuita.

G) Concessione di prestiti senza interessi agli assicurati con polizze ordinarie e collettive che debbano sottoporsi ad operazioni di alta chirurgia, per la somma occorrente a pagare le relative spese, debitamente comprovate.

H) Facilitazioni presso Stabilimenti Termali (*Vedi elenco seguente per regione*).

I) Facilitazioni presso Ospedali e Case di Cura (*Vedi elenco seguente per regione*).

L) Facilitazioni presso Sanatori, Convalescenziari e Consultori materni (*Vedi elenco seguente per regione*).

M) **Facilitazioni per cure odontoiatriche** (*Vedi elenco seguente per regione*).

N) **Facilitazioni per cure oculistiche** (*Vedi elenco seguente per regione*).

O) **Facilitazioni per cure otorinolaringoiatriche** (*Vedi elenco seguente per regione*).

I sanitari delle specialità di cui alle lettere M) N) O) concedono agli assicurati con polizze ordi-

narie e collettive, la riduzione del 30 %, sugli onorari minimi, fissati dal Sindacato Provinciale Fascista dei Medici.

P) **Pubblicazioni di medicina preventiva dell'I.N.A.:**

Dott. ESCHILO DELLA SETA, *Vivere sani*, edito dall'I.N.A.

Prof. Dr. ORESTE BELLUCCI, *Salute, tesoro della vita*, edito dall'I.N.A.

Rivolgersi alla Direzione Generale dell'I. N. A.

ELENCO PER REGIONE

Piemonte

ALESSANDRIA

1. Presso l'Agencia Generale, Corso Roma, 14.

A) *Consultorio medico per il collaudo della salute* per tutti gli assicurati che non hanno diritto al buono di visita medica gratuita.

B) *Visite consultive gratuite per la idoneità alla vita coloniale* per tutti comunque assicurati.

C) *Consultorio di igiene* per tutti comunque assicurati, per consultazione circa l'igiene personale, l'igiene della casa, l'igiene del lavoro, per la prevenzione delle malattie, specialmente infettive.

D) *Controllo del peso e dell'altezza.*

E) *Misurazione della pressione arteriosa.*

F) *Informazioni circa le previdenze sanitarie a favore degli assicurati.*

Odontoiatri:

ALESSANDRIA - Dr. MOTTA Luigi, Piazzetta della Lega, 7.

Dr. OSIMO Guido, Via Mazzini, 1.

Dr. PICCINI Alessandro, Via Umberto, 25.

Dr. PICCIONE Antonio Giovanni, Via Venezia, 8.

CASALE MONFERRATO - Dr. GAUDINA Umberto.

Dr. PINOLINI Giovanni.

Dr. REDOGLIA Agostino.

NOVI LIGURE - Dr. BELLONE Mario Luigi.

TORTONA - Dr. TORTI Carlo.

Oculisti:

ALESSANDRIA - Dr. ALTARA Eugenio, Via Milano, 19.

Prof. Dr. BIANCHI Benigno, Via Faà di Bruno, 12.

Dr. DURANDO Francesco, Via Legnano, 11.

CASALE MONFERRATO - Dr. GUASCHINO Angelo.

Otorinolaringoiatri:

ALESSANDRIA - Dr. AJMONE Modesto, Via Faà di Bruno, 18.

Dott. BADINO Francesco, Via Trotti, 12.

Dr. BORTOLOTTI Lorenzo, Via S. Giacomo della Vittoria, 25.

CASALE MONFERRATO - Dr. GUASCHINO Giovanni.

AOSTA

Odontoiatri:

AOSTA - Dr. CHIAMPO Arnaldo.

Dr. SPIRITO Tito.

IVREA - Dr. MAUTINO Giuseppe.

Dr. PUGLIESE Giuseppe.

Oculisti:

IVREA - Dr. GARZINO Mario Casimiro, Ospedale Civile.

Otorinolaringoiatri:

IVREA - Dr. MAGGIOROTTI Ugo.

ASTI

1. Presso l'Agencia Generale, Piazza Medici, 16.

A) *Consultorio medico per il collaudo della salute* per tutti gli assicurati che non hanno diritto al buono di visita medica gratuita.

B) *Visite consultive gratuite per la idoneità alla vita coloniale* per tutti comunque assicurati.

C) *Consultorio di igiene* per tutti comunque assicurati, per consultazione circa

l'igiene personale, l'igiene della casa, l'igiene del lavoro, per la prevenzione delle malattie, specialmente infettive.

D) *Controllo del peso e dell'altezza.*

E) *Misurazione della pressione arteriosa.*

F) *Informazioni circa le previdenze sanitarie a favore degli assicurati.*

Odontoiatri:

Dott. DEGAN Attilio.

Dr. MAIOLO Giacomo.

Dr. MALAGOLI Lelio.

CUNEO

1. *Ospedale Sanatoriale* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 28.

Odontoiatri:

CUNEO - Dr. MANFREDI FRANCESCO.

Oculisti:

ALBA - Dr. VARALDI GIOVANNI.

Otorinolaringoiatri:

CUNEO - Prof. Dr. DONADEI GIOVANNI, Via Gallo, 5.

SALUZZO - Dr. RACCA Ugo, Via Gualtieri, 5.

NOVARA

1. *Stabilimenti Termali di Bognanco (Domodossola)*; a tutti gli assicurati: riduzione del 50% sull'importo degli abbonamenti stagionali alle cure.

2. *Casa di cura per malattie polmonari - Eremo in Miazzina*, a tutti gli assicurati: riduzione del 80% sulle tariffe in vigore per il reparto agiati, sia per le rette che per le competenze professionali, per analisi e ricerche di chimica-clinica e microscopia, per applicazioni di Terapia fisica, Roentgenodiagnostica e Ruentgen-Radium-Terapia che verranno praticate nella Casa di Cura.

3. *Consultorio Materno in Novara*, dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutte le assicurate pagheranno L. 5 per ogni volta.

Odontoiatri:

NOVARA - Dr. BORRINI FRANCESCO.

Dr. SCENDRATI DANIELE.

Oculisti:

NOVARA - Dr. Prof. LADDONI GIOVANNI, Ospedale Maggiore.

TORINO

1. **Centro di Assistenza Sanitaria gratuita per gli Assicurati del Piemonte** (Via Maria Vittoria, 1).

A) *Esami periodici gratuiti di laboratorio* per tutti comunque assicurati:

1. Esame chimico e microscopico delle **urine** (compresa la prova della concentrazione).
2. Esame dell'**espettorato**.
3. Dosaggio della **glicemia** (compresa la prova di carico e la curva glicemica).
4. Dosaggio della **azotemia**.

5. Dosaggio della **uricemia**.

6. Reazione di **Kahn**.

7. Misurazione della **pressione arteriosa**.

8. **Elettrocardiogramma**.

9. **Teleradiografia del torace**.

10. **Controllo del peso e della altezza**.

B) *Consultorio medico per il collaudo della salute* per tutti gli assicurati che non hanno diritto al buono di visita medica gratuita.

C) *Visite consultive gratuite per la idoneità alla vita coloniale* per tutti comunque assicurati.

D) *Consultorio gratuito* per il collaudo periodico dell'organo della vista.

E) *Consultorio di igiene* per tutti comunque assicurati, per consultazioni circa l'igiene personale, l'igiene della casa, l'igiene del lavoro, per la prevenzione delle malattie, specialmente infettive.

F) *Informazioni circa le provvidenze sanitarie* a favore degli assicurati.

2. *Istituto di medicina preventiva*, Via Principe Amedeo, n. 16, a tutti gli assicurati: riduzione del 40% sulle tariffe in vigore sia per le rette che per le competenze professionali, per interventi operatori di qualsiasi natura ed importanza, per applicazioni di terapia fisica, raggi X e radium, per le analisi e ricerche di chimica-clinica e microscopia e roentgen-diagnostica che verranno praticate nella clinica, come pure per le consultazioni cliniche.

3. *Clinica delle malattie professionali della R. Università*: gli assicurati con polizze popolari potranno usufruire una volta l'anno di una visita completa ivi compresi gli esami clinici e di laboratorio che dai medici saranno ritenuti opportuni pagando un onorario di L. 11; potranno inoltre usufruire in ogni tempo delle varie prestazioni della Clinica, mediante corresponsione di un onorario di L. 5,50 per ogni volta.

4. *Istituto di Terapia Octozonica in Torino*, Corso Oporto 10, a tutti comunque assicurati: riduzione del 35% sulle tariffe in vigore sia per le rette che per le competenze professionali e per tutte le cure che ivi si praticano.

5. *Consultorio materno in Torino*, dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutte le assicurate pagheranno L. 5 per ogni volta.

6. *Convalescenziario in Orio Canavese*, dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 20.

7. *Ospedale Sanatoriale di Fenestrelle*, dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 28.

Odontoiatri: TORINO - Dr. BUJATTI GIOVANNI, Corso Vinzaglio, 104.

Prof. Dr. CASOTTI Luigi, Via Roma, 15 (Palazzo Ist. Naz. Ass.)

Dr. Prof. GIORELLI Giulio, Via S. Quintino, 18.

Dr. MARAZZINA C., Via Volpiano, 5.

Dr. OTTOLENGHI Renato, Via Sacchi, 58.

Dr. TOMMASINELLI Antonio, Via Mercanti, 3.

Dr. TOMMASINELLI Vezio, Piazza Vittorio Emanuele, 20.

Oculisti:

TORINO - Dr. CAFFARATTI C., Corso Oporto, 47.

Dr. CANTÙ Carlo, Via Madonna Cristina, 8.

Prof. Dr. CORRADO Antonio, Via Juvara, 19.

Prof. Dr. FUMAGALLI Arnaldo, Via Lamarmora, 28.

Dr. GARZINO M., Via Mazzini, 2.

Prof. Dr. GRINGNOLO Federico, Corso Oporto, 21

Dr. LEVI M., Via Maria Vittoria, 21.

Dr. MORINI Egidio, Via Carlo Alberto, 18.

Prof. Dr. MOSSO Giacinto, Via Cibrario, 1.

Dr. ORSI Luigi, Via XX settembre, 17.

Dr. PECCHIO Teobaldo, Corso Vittorio Emanuele, 19.

Prof. Dr. PICCALUGA Sirio, Via XX settembre, 60.

Prof. Dr. PISSARELLO Carlo, Corso Vinzaglio, 21.

Prof. TIRELLI GASPARRE, R. Clinica Oftalmica.

Dr. TOSO G., Via S. Secondo, 15.

Prof. Dr. VALLI Oreste, Via Nizza, 27.

Dr. VAUDETTI S., Via Cernaia, 18.

Prof. Dr. VERDERAME Filippo, Corso Oporto, 31-bis.

Otorinolaringoiatri:

TORINO - Dr. BATTAGLIOTTI Enrico, Via Santa Chiara, 20.

Prof. Dr. BRUZZONE Carlo, Via Davide Bertolotti, 2.

Prof. Dr. CASASSA Adolfo, Via Principe Amedeo, 52.

Prof. Dr. DIONISIO Ignazio, Corso Vinzaglio, 10.

Prof. Dr. DONADEI Giovanni, Via Marco Polo, 19 bis.

Dr. FERRERO A., Via Goito, 6.

Dr. LEALE G., Corso Oporto, 5.

Prof. Dr. MALAN Arnaldo, Corso Oporto, 40.

Dr. MANCINI Pietro Teobaldo, Via Planca 11.

Prof. Dr. PALLESTRINI Ernesto, Corso Roero di Cortanze, 2.

Prof. Dr. PINABOLI Guido, Corso Vittorio Emanuele, 82.

Dr. PRECERUTTI-TAPPARELLI Giacchino, Via Principe Amedeo, 29.

Dr. VASSI C., Via Santa Chiara, 20.

VERCELLI

1. *Sanatorio di Bioglio*, dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 28.

2. *Consultorio materno di Biella* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutte le assicurate pagheranno un onorario di L. 5 per ogni volta.

Liguria

GENOVA

1. *Casa di Salute per operazioni chirurgiche*, prof. Catterina, Via Borgoratti, 84, a tutti gli assicurati: riduzione del 50% sulle tariffe in vigore sia per le rette che per le competenze professionali, per analisi e ricerche di chimica-clinica e microscopia, per applicazioni di Terapia fisica, Roentgendiagnostica e Roentgen Radium Terapia che verranno praticate nella Casa di Salute.

2. *Istituto Medico per inalazioni del dott. Bruno Oxilia*, Via XX Settembre 1/2, a tutti gli assicurati riduzione del 30% (trenta per cento) sulle tariffe in vigore di tutte le cure che ivi si praticano).

3. *Policlinico del Lavoro*, Via Benedetto XV, gli assicurati con polizze popolari potranno usufruire una volta l'anno di una visita completa, ivi compresi gli esami clinici e di laboratorio, che dai medici saranno ritenuti opportuni, pagando un onorario di L. 10. Potranno inoltre usufruire in ogni tempo delle varie prestazioni del Policlinico del Lavoro mediante corresponsione di un onorario di L. 5 per ogni volta.

Odontoiatri:

GENOVA - Dr. MORIANI Giuseppe, Via Milano, 18*.

CORNIGLIANO - Dr. TRAVAGLINI Guido, Via Garibaldi, 13.

GENOVA - Dr. PUPPO FRANCESCO, Salita S. Caterina, 1/2.

IMPERIA

1. *Ospedale Sanatoriale e Istituto Elioterapico di S. Lorenzo al Mare* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 28.

Odontoiatri:

IMPERIA - Dr. AMORETTI Raffaele, Via Alfieri, 8.

Dr. DE VECCHI Oscar, Via del Monte.

Dr. LATRONICO Attilio, Via Berio, 5 bis.

Dr. MURA Carmelo, Corso Dante, 2.

Dr. NATTA Antonio, Via Gandolfo, 1.

BORDIGHERA - Dr. BUFFA Ermanno, Via S. Antonio.

Dr. DEL BOCA Isidoro, Via Vitt. Emanuele.

SANREMO - Dr. GERBOLINI Andrea, Via Vittorio Emanuele, 15.

Dr. GERBOLINI Giuseppe, Via Vitt. Emanuele, 17.

Dr. GISMONDI Emanuele, Via Vitt. Emanuele, 11.

Dr. ELENA Giovanni, Via Carli, 1.

VENTIMIGLIA - Dr. BUONSIGNORE Giuseppe, Via Roma, 7.

Dr. UGOLINI Federico, Via Cavour, 51.

Oculisti:

IMPERIA - Dr. ODISIO Mario, Via G. Berio, 9.

ONEGLIA - Dr. GRIVA Giuseppe.

SANREMO - Dr. GRIVA Giuseppe, Via Vittorio Emanuele, 18.

Dr. ODISIO Mario, Via Vittorio Emanuele, 8.

Otorinolaringoiatri:

IMPERIA - Dr. DURAND Gaspare, Via Giardini.

BORDIGHERA - Dr. VERDUN Eugenio, Via Vittorio Emanuele, 8.
 SANREMO - Dr. DE MARCHI Marco, Via Vittorio Emanuele, 17.
 Dr. VERDUN Eugenio, Via Vitt. Emanuele, 18.
 VENTIMIGLIA - Dr. VERDUN Eugenio, Corso Principe Amedeo, 1.

SAVONA

Odontoiatri:

SAVONA - Dr. Cav. Uff. GASTI Giuseppe, Corso Principe Amedeo, 2-5.
 Dr. Comm. Poggi Poggio, Via Paleocapa, 8.
 Dr. VEIRANA Giuseppe, Via Guidobono, 30.

Otorinolaringoiatri:

SAVONA - Dr. LANFRANCO EDRICO, Piazza Armando Diaz, 4-4.

Lombardia

BERGAMO

1. *Stabilimenti termali di S. Pellegrino:* a tutti gli assicurati: riduzione del 25% su tutte tariffe in vigore.

2. *Stabilimenti termali di Trescore Balneario:* a tutti gli assicurati saranno praticate le seguenti facilitazioni: riduzione del 25% sull'importo della pensione di 1^a e 2^a classe (nella pensione, oltre a loggio, vitto — vino compreso — e servizio, è compresa anche la cura ordinaria e cure straordinarie supplementari). Inoltre gli assicurati pagheranno per le tasse di ammissione il 50% in meno. La Società esercente le Terme si riserva la facoltà — qualora gli alberghi annessi alle Terme fossero completi — di poter sistemare gli assicurati in altri alberghi consociati, della medesima categoria, facendo loro usufruire dello stesso trattamento dei primi.

3. *Consultorio materno in Bergamo,* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutte le assicurate pagheranno L. 5 per ogni volta.

4. *Casa di Regime Dr. Merino Quarenghi - S. Pellegrino Termale;* a tutti gli assicurati: riduzione del 20% sulle tariffe in vigore per le rette di pensione, e del 25% sulle tariffe in vigore per le competenze professionali per analisi e ricerche di chimica-clinica e microscopia, per applicazioni di terapia fisica, Roentgendiagnostica e Roentgen-radium-terapia che verranno praticate nella Casa di Regime.

Odontoiatri:

BERGAMO - Dr. AVETTA ENZO.
 Dr. BRAUN Giorgio, Viale Roma, 12.
 Dr. CALDEROLI Guido.
 Cav. Dr. CASTELLI Carlo.
 Prof. Dr. CAVAZZENI Giovanni.
 Dr. DAL LAGO Vittorio.
 Dr. GATTI Giovanni.

Oculisti:

BERGAMO - Prof. Dr. BUSACCA Annibale Via Tasso, 4.

Prof. Dr. SEGUINI Arminio.

Dr. ZONCA Giovanni.

Otorinolaringoiatri:

BERGAMO - Dr. CALDEROLI Innocente.
 Dr. PALVIS Giuseppe.

BRESCIA

1. *Poliambulanza delle specialità medico chirurgiche, Casa di Cura in Brescia, Piazzale Garibaldi;* a tutti gli assicurati saranno praticate le seguenti facilitazioni: riduzione del 30% sulle tariffe minime fissate dall'Ordine dei Medici, per le competenze professionali, per analisi e ricerche di chimica-clinica e microscopia, per applicazioni di terapia fisica, Roentgendiagnostica e Roentgen Radium-Terapia che verranno praticate nella Casa di Cura; riduzione del 25% sulle rette di degenza per la 1^a classe, riduzione del 20% sulle tariffe di degenza per la 2^a e 3^a classe.

2. *Consultorio materno di Brescia,* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutte le assicurate pagheranno L. 5 per ogni volta.

Odontoiatri:

BRESCIA - Dr. BERTOLI Oreste.
 Dr. CASTELLI Ettore, Via Dante, 42.
 Dr. JORI MARIO, Corso Vittorio Emanuele, 58.
 Dr. RIETTI Giov. Battista, Via Mazzini.
 Dr. RIETTI Giulio, Via Mazzini.
 Dr. SALVAGNI Dino, Viale Stazione.
 Dr. SCACHERI Domenico, Corso Palestro.
 GARDONE RIVIERA - Dr. GORO Giuseppe.
 SALO - Dr. SIMONI Guido Giuseppe.

COMO

1. *Sanatorio in Camerlata* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 28.

2. *Istituto Cardiologico per la diagnosi e la cura delle malattie della circolazione,* del Prof. Giovanni Galli, in Como, Via Volta 46, a tutti gli assicurati: riduzione del 30% sulle tariffe in vigore sia per le competenze professionali che per tutte le cure che ivi si praticano.

3. *Convalescenziario di Asso* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 20.

4. *Consultori materni di Como e Fanegrò,* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutte le assicurate pagheranno L. 5 per ogni volta.

Odontoiatri:

COMO - Dr. GORIN Vittorio, Via Garibaldi, 19.
 Dr. PADERI Antonio.
 Dr. TORI Luigi.

LECCO - Dr. HEUMANN Martino, Via Stoppani, 28.

Oculisti:

COMO - Prof. Dr. GASPARINI Giulio, Via Volta, 30.

Otorinolaringoiatri:

COMO - Dr. BECCHERLE Ferdinando, Via Volta, 33.
 Dr. TORLASCHI Giovanni, Via Rezzonico, 7.

CREMONA

1. *Ospedale Sanatoriale* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 28.

2. *Consultorio Materno in Cremona*, dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutte le assicurate pagheranno L. 5 ogni volta.

Odontoiatri:

CREMONA - Dr. BERTOLOTTI Luigi, Via Beltrame, 4.

Dr. IRTZ Giuseppe.

Dr. REBIZZI Ernesto, Piazza Roma, 17.

Dr. ZANNINI Roberto.

CASALMAGGIORE - Dr. BOLES Oreste.

Oculisti:

CREMONA - Dr. COSSÙ Alberto, Via Damiano Chiesa, 9.

Prof. Dr. MARGOTTA Giuseppe, Corso Stradi, vari, 8.

Otorinolaringoiatri:

CREMONA - Dr. BOCCHI Ferruccio, Via G. Tibaldi, 3.

MANTOVA

Odontoiatri:

MANTOVA - Dr. CONSOLO Giuseppe.

Dr. LASAGNA Romolo, Via Marangoni, 4.

Dr. MAZZEI Carlo, Via Massari, 5.

Dr. PONGILUPPI Ermondo, Via D. Fernelli, 3.

Dr. PREDARI Maria.

Dr. VENERI Loris, Via Oberdan, 19.

Dr. ZAGNI Giuseppe, Via B. Grazioli, 32.

Oculisti:

MANTOVA - Prof. Dr. FERRI Dante, Via Grazioli, 5,
Prof. Dr. PREVEDI Guido, Via Cesare Battisti, 14.

Otorinolaringoiatri:

MANTOVA - Dr. FINZI Giuseppe, Via Accademia, 4.

Dr. FUCCI Francesco, Via Carlo Poma, 15.

Dr. ZAPPAROLI Luigi, Corso Vitt. Emanuele, 103.

MILANO

1. *Casa di salute « Villa Porpora »*, Via Eugenio Carpi, n. 30, agli assicurati con polizze ordinarie e collettive: riduzione del 30% sulle tariffe in vigore per la radiologia, terapia fisica, radium terapia per le rette e le competenze professionali per interventi operatori di qualsiasi natura ed importanza, per analisi e ricerche di chimica e microscopia, nonché sulle tariffe in vigore per le consultazioni cliniche che ivi verranno praticate.

2. *Sanatorio in Vialba* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 28.

3. *Consultorio materno in Milano*, dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutte le assicurate pagheranno L. 5 per ogni volta.

Oculisti:

MILANO - Prof. Dott. BUSACCA Annibale, Foro Bonaparte, 46

Dr. CASTRIGNANI GIUSEPPE, Passaggio agli Osii, 2

Odontoiatri:

MILANO - Dr. BIAGINI Giovanni, Via Aversa, 17.
MONZA - Dr. BONSAGLIO Elia - Via Vittorio Emanuele, 1.

Dr. CAMPANARI Antonio, Via Italia, 13.

Dr. SAVIO Piero, Via B. Luini, 1.

PAVIA

1. *Casa di Cura prof. Eugenio Morelli*, Piazza 24 Maggio, a tutti gli assicurati: riduzione del 30% sulle tariffe in vigore, sia per le rette che per le competenze professionali, per le analisi e ricerche di chimica-clinica e microscopia, per le applicazioni di terapia fisica, Roentgen-diagnostica e Roentgen Radium-Terapia che verranno praticate nella Casa di cura.

2. *Casa di cura chirurgica prof. Masnata in Stradella*, a tutti gli assicurati: riduzione del 30% sulle tariffe in vigore sia per le rette che per le competenze professionali, per analisi e ricerche di chimica clinica e microscopica, per applicazioni di terapia fisica, Roentgen-diagnostica e Roentgen-Radium-Terapia che verranno praticate nella Casa di Cura.

3. *Ospedale Policlinico S. Matteo di Pavia*, a tutti gli assicurati: riduzione del 30% sia per le cure ambulatorie che per le rette di qualsiasi classe. La riduzione del 30% sarà pure applicata sulle tariffe in vigore per le competenze professionali, per analisi e ricerche di chimica-clinica e microscopia, per applicazioni di Terapia fisica, Roentgen-diagnostica e Roentgen-Radium-Terapia che verranno praticate in detto Ospedale.

SONDRIO

1. *Primo Sanatorio italiano « A. Zubiani » in Pineta di Sortenna*, agli assicurati con polizze ordinarie e collettive: riserva fino a dieci posti, e concede:

riduzione del 10% sulla pensione compreso il servizio sanitario ordinario;

riduzione del 10% sul prezzo della camera fino a L. 15;

riduzione del 20% sul prezzo della camera oltre L. 15;

riduzione del 30% sulle prestazioni sanitarie straordinarie (interventi chirurgici, pneumotorace, ecc.).

2. *Preventorio in Sondrio* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale; tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 15.

Odontoiatri:

SONDRIO - Dr. OTTANI Leone - Via XXVIII Ottobre, 8.

VARESE

1. *Clinica privata «La Quiete»*, a tutti gli assicurati: riduzione del 30% sulle tariffe in vigore, sia per le rette che per le competenze professionali, per le analisi e ricerche di chimica-clinica e microscopia, per le applicazioni di terapia fisica, roentgen diagnostica e roentgen-radium-terapia che verranno praticate nella clinica.

2. *Ospedale Sanatoriale di Busto Arsizio* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 28.

Odontoiatri:

VARESE - Dr. BERTOLI Alessandro.

Dr. BERTOLI Romeo.

Dr. FRANZI Cesare.

Dr. GUSCETTI Severo.

Dr. MINGARELLI Lido.

Dr. RIVA Gian Pietro

Dr. BARBERO Vincenzo - Via Piave, 2

BUSTO ARSIZIO - Dr. BRECCHETTO Davide.

GALLARATE - Dr. OTELLI FRANCO.

Dr. PATARINO Alfonso.

TRADATE - Dr. COOPMANS DE JOLDI Luigi.

Oculisti:

VARESE - Dr. MORETTI Ezio.

LUINO - Dr. MARGARITELLA Riccardo, Viale Umberto I, 18.

Otorinolaringoiatri:

VARESE - Dr. ROVERA Santo.

Dr. SIOLI Giulio.

SOMMA LOMBARDO - Dr. BURATTI Pasquale Achille.

non hanno diritto al buono di visita medica gratuita.

C) *Visite consultive gratuite per la idoneità alla vita coloniale per tutti comunque assicurati.*

D) *Consultorio di igiene per tutti comunque assicurati, per consultazioni circa l'igiene personale, l'igiene della casa, l'igiene del lavoro, per la prevenzione delle malattie, specialmente infettive.*

Odontoiatri:

BOLZANO - Dr. GRONES Ernesto, Piazza Erbe, 12.

MERANO - Dr. DE BOSIO Giuseppe.

Dr. KONIG Alfredo, Corso Goethe, 6.

Dr. SINGER Federico, Via Dante, 38.

Oculisti:

BOLZANO - Prof. Dr. MENESTRINA Gino, Ospedale Civile.

Dr. ROSSLER Federico, Via Regina Elena.

BRESSANONE - Dr. NIEDEREGGER Enghelberto.

MERANO - Dr. BAR Carlo, Corso Principe Umberto, 32.

KEISER Giulio, Corso Principe Umberto, 34.

Otorinolaringoiatri:

BOLZANO - Dr. BRIANI Alfredo, Via Duca d'Aosta, 2.

Dr. SCHNABL Adolfo, Piazza Grano, 2.

MERANO - Dr. DIESBACHER Matteo, Corso Principe Umberto, 20.

Dr. NUSSBAUMER Giorgio, Corso Goethe, 11.

FIUME

1. *Casa di Cura Dr. Horwat in Abbazia*, a tutti gli assicurati: riduzione del 30% sull'importo delle rette in vigore, e del 50% sulle tariffe in vigore sia per le competenze professionali, che per analisi e ricerche di chimica clinica e microscopia, per applicazioni di terapia fisica, elettrica e di idroterapia che verranno praticate nella Casa di Cura.

GORIZIA

1. *Ospedale Sanatoriale* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 28.

Odontoiatri:

GORIZIA - Dr. NETZBANDT Paolo Ugo.

Otorinolaringoiatri:

GORIZIA - Dr. COMEL Giuseppe.

Dr. RUZZATI Sandro.

PADOVA

1. *Centro di Assistenza Sanitaria gratuita per gli Assicurati delle Venetie*, Piazza Spalato (Palazzo I. N. A.).

A) *Esami periodici gratuiti di laboratorio per tutti comunque assicurati:*

1. **Esame chimico e microscopico delle urine** (compresa la prova della concentrazione).

Tre Venetie

BOLZANO

1. *Centro di Assistenza Sanitaria gratuita per gli Assicurati della Venezia Tridentina*, Via Duca D'Aosta, 2 (Palazzo I. N. A.).

A) *Esami periodici gratuiti di laboratorio per tutti comunque assicurati:*

1. **Esame chimico e microscopico delle urine** (compresa la prova della concentrazione).
2. **Esame dell'espettorato.**
3. **Dosaggio della glicemia** (compresa la prova di carico e la curva glicemia).
4. **Dosaggio della azotemia.**
5. **Dosaggio della uricemia.**
6. **Reazione di Kahn.**
7. **Misurazione della pressione arteriosa.**
8. **Teleradiografia del torace.**
9. **Controllo del peso e della altezza.**

B) *Consultorio medico per il collaudo della salute per tutti gli assicurati che*

2. Esame dell' **espettorato**.
3. Dosaggio della **glicemia** (compresa la prova di carico e la curva glicemica).
4. Dosaggio della **azotemia**.
5. Dosaggio della **uricemia**.
6. Reazione di **Kahn**.
7. Misurazione della **pressione arteriosa**.
8. **Teleradiografia del torace**.
9. Controllo del **peso** e della **altezza**.

B) Consultorio medico per il collaudo della salute per tutti gli assicurati che non hanno diritto al buono di visita medica gratuita.

C) Visite consultive gratuite per la idoneità alla vita coloniale per tutti comunque assicurati.

D) Consultorio di igiene per tutti comunque assicurati, per consultazioni circa l'igiene personale, l'igiene della casa, l'igiene del lavoro, per la prevenzione delle malattie, specialmente infettive.

E) Informazioni circa le provvidenze sanitarie a favore degli assicurati.

2. *Stabilimento Hotel Trieste e Vittoria di Abano, agli assicurati con polizze ordinarie e collettive: riduzione del 20% sulle tariffe in vigore di tutte le cure che ivi si praticano: riduzione del 10% sull'importo della pensione giornaliera, sempre che l'ammontare, meno lo sconto non sia inferiore a L. 32 escluso servizio e tassa soggiorno.*

3. *Stabilimento Termale di Battaglia Terme, dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale, per tutti gli assicurati: forfait di L. 300 per ogni turno di giorni 15.*

4. *Casa di cura « La Salutare » (Località Altichiero), a tutti gli assicurati: riduzione del 20% per tutte e due le classi sulle tariffe in vigore sia per le rette che per le competenze professionali, per ricerche diagnostiche e per tutte le cure che ivi si praticano. Nella retta è compresa l'assistenza sanitaria completa e cioè: medico, medicine comuni, cure fisiche e idroterapiche ed eventualmente la visita del consulente.*

5. *Ospedale Sanatoriale dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 28.*

6. *Sanatorio di Galliera Veneta, dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati pagheranno una diaria di L. 28.*

7. *Uniche Premiate Terme Preistoriche di Montegrotto (Padova), a tutti gli assicurati: riduzione del 20% sull'importo della pensione di 1ª e 2ª classe; riduzione del 15% sull'importo della pensione di 3ª classe. Nella pensione oltre all'alloggio, vitto (vino compreso), servizio, è compresa anche la cura (fanghi o grotta sudorifera). Per la visita medica di ammissione alle cure gli assicu-*

rati pagheranno L. 10 per la 1ª e 2ª classe e L. 5 per la 3ª classe. La tassa di soggiorno sarà corrisposta dagli assicurati nella misura di L. 10 per la 1ª e 2ª classe e L. 5 per la 3ª classe.

POLA

1. *Ospedale Sanatoriale di Ancarano D'Istria, dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 28.*

Odontoiatri: POLA - Dr. Stocco Francesco.

Oculisti: POLA - Dr. De Piera Mauro.

Otorinolaringoiatri: POLA - Dr. Mazzaro Elvino.

ROVIGO

Odontoiatri: ROVIGO - Dr. Benatti Boris.

Dr. Borellini Alberto.

ADRIA - Dr. Ferroni Giuseppe.

Dr. Giordani Nazaredo.

TRENTO

1. *Presso l'Agenzia Generale, Via Belenzani, 14.*

A) Consultorio medico per il collaudo della salute per tutti gli assicurati che non hanno diritto al buono di visita medica gratuita.

B) Visite consultive gratuite per la idoneità alla vita coloniale.

C) Consultorio di igiene per tutti comunque assicurati, per consultazione circa l'igiene personale, l'igiene della casa, l'igiene del lavoro, per la prevenzione delle malattie infettive.

D) Controllo del peso e dell'altezza.

E) Misurazione della pressione arteriosa.

F) Informazioni circa le provvidenze sanitarie a favore degli assicurati.

2. *Stabilimenti termali di Levico Vetriolo, agli assicurati con polizze ordinarie e collettive: riduzione del 10% sulle tariffe in vigore.*

3. *Ospedale Sanatoriale di Mesiano di Povo dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 28.*

Odontoiatri:

TRENTO - Dr. Agostini Fortunato.

Dr. Lachmann Carlo, Piazza Silvio Pellico, 2.

Dr. Righi Ferruccio, Via Belenzani, 27.

Dr. Seppi Cesare, Via Gazzoletti.

ARCO - Dr. Pennecher Ercole.

CAVALESE - Dr. Brosechini Giuseppe.

LEVICO - Dr. Caliani Federico.

ROVERETO - Dr. Sommadossi Mario.

Dr. Zannini Gino.

Oculisti:

TRENTO - Dr. Gentilini Giuseppe, Piazza Venezia, 2.

Dr. Grillo Gino, Via S. Maria Maddalena, 21.

Otorinolaringoiatri:

TRENTO - Dr. Cav. Banfichi Tullio, Via Roma, 33.

Prof. Dr. GARBINI Giuseppe, Via S. Maria Maddalena, 10.
 Dr. MAESTRANZI Dario, Via Rosimini, 25.
 Dr. Cav. MAFFI Giuseppe, Via Oss. Muzzurana, 16.

TREVISO

1. Presso l'Agenzia Generale, Piazza Vittorio Emanuele, 29.

A) *Consultorio medico per il collaudo della salute* per tutti gli assicurati che non hanno diritto al buono di visita medica gratuita.

B) *Visite consultive gratuite per la idoneità alla vita coloniale.*

C) *Consultorio di igiene* per tutti comunque assicurati, per consultazione circa l'igiene personale, l'igiene della casa, l'igiene del lavoro, per la prevenzione delle malattie infettive.

D) *Controllo del peso e dell'altezza.*

E) *Misurazione della pressione arteriosa.*

F) *Informazioni circa le previdenze sanitarie a favore degli assicurati.*

2. *Casa di cura prof. Piero Brisotto*, Ponte Garibaldi, a tutti gli assicurati: riduzione del 30% sulle tariffe in vigore sia per le rette che per le competenze professionali, per analisi e ricerche di chimica-clinica e microscopia, per applicazioni di terapia fisica, roentgen-diagnostica e roentgen-terapia che verranno praticate nella Casa di cura,

3. *Casa di cure chirurgiche - Villa Bianca - Prof. Dott. A. Grollo*, a tutti gli assicurati: riduzione del 30% sulle tariffe in vigore sia per le rette che per le competenze professionali per analisi e ricerche di chimica e microscopia, per applicazioni di terapia fisica, roentgen-diagnostica e roentgen radium-terapia che verranno praticate nella Casa di Cure chirurgiche.

TRIESTE

Presso l'Agenzia Generale Via Carducci 2:

A) *Consultorio medico per il collaudo della salute*, per tutti gli assicurati che non hanno diritto al buono di visita medica gratuita.

B) *Visite consultive gratuite per la idoneità alla vita coloniale.*

C) *Consultorio di igiene* per tutti comunque assicurati, per consultazioni circa l'igiene personale, l'igiene della casa, l'igiene del lavoro, per la prevenzione delle malattie, specialmente infettive.

D) *Controllo del peso e dell'altezza.*

E) *Misurazione della pressione arteriosa.*

F) *Informazioni circa le provvidenze sanitarie a favore degli assicurati.*

Odontoiatri:

TRIESTE - Dr. CHIUMINATTO Luisa, Via S. Francesco, 20.

Dr. FERRAGUTI Alessandro, Via Coroneo, 10.

Dr. METT Odoardo, Via Macchiavelli, 19.

Dr. MINAS Alberto, Via A. Diaz, 10.

Dr. OTTOCIAN Giuseppe, Via S. Lazzaro, 10.

Dr. REBEZ B., Corso Garibaldi, 28.

Dr. ROSAIO Giuseppe, Via Trenta Ottobre, 13.

Oculisti:

TRIESTE - Prof. Dr. KOCH Carlo, Viale XX settembre, 24.

Dr. MANZUTTO G., Via Roma, 22.

Dr. OBLATH O., Via Rossini, 26.

Otorinolaringoiatra:

TRIESTE - Dr. Rocco Antonio, Via Mercato Vecchio, 3.

Dr. Cav. MONTINI Giovanni, Via Cesare Beccaria, 5.

UDINE

Odontoiatri: UDINE - Dr. DAMIANI Domenico.

Dr. CLONFERO Erminio.

VENEZIA

1. *Consultorio Materno in Venezia* dell'Istit. Naz. Fascista della Previdenza Sociale: tutte le assicurate pagheranno L. 5 ogni volta.

2. *Ospedale Civile - Umberto I. di Mestre*, a tutti gli assicurati riduzione del 20% (venti per cento) sulla retta e sugli speciali compensi stabiliti dalle tariffe in vigore per i ricoverati di I classe e riduzione del 10% (dieci per cento) sugli speciali compensi stabiliti dalle tariffe in vigore per i ricoverati di III classe.

VERONA

1. Presso l'Agenzia Generale, Via Anfiteatro, 10:

A) *Consultorio medico per il collaudo della salute* della salute per tutti gli assicurati che non hanno diritto al buono di visita medica gratuita.

B) *Visite consultive gratuite per la idoneità alla vita coloniale per tutti comunque assicurati.*

C) *Consultorio di igiene* per tutti comunque assicurati, per consultazioni circa l'igiene personale, l'igiene della casa, l'igiene del lavoro, per la prevenzione delle malattie, specialmente infettive.

D) *Controllo del peso e dell'altezza.*

E) *Misurazione della pressione arteriosa.*

F) *Informazioni circa le provvidenze sanitarie a favore degli assicurati.*

2. *Istituto Sanatoriale al Chievo* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 28.

Odontoiatri:

VERONA - Dr. BRIVIO Giano, Via Marsale.

Dr. CARAZZA Luigi, Piazza Dante, 8.

Dr. DELLA CHIARA Alfonso, Piazza Duomo.

Dr. FRANCHINI Egisto, Corso Vittorio Emanuele, 9.

Dr. SAGRAMOSO Alberto, Via Santa Chiara, 13.
 BARDOLINO - Dr. PEDUZZI P.
 LEGNAGO - Dr. BONFANTE Ugo.

VICENZA

1. *Stabilimenti termali di Recoaro*, a tutti gli assicurati: riduzione del 25% sulle tariffe in vigore.

Odontoiatri: VICENZA - Dr. CARLE Luciano, Corso Principe Umberto, 53.

Dr. FIORETTI Sebastiano, Via Morette.

Dr. MARTINELLI L., S. Corona.

ARZIGNANO - Dr. VERONESE Giuseppe.

Oculisti:

VICENZA - Dr. ANTUZZI C., Piazza Duomo, 4.

Otorinolaringoiatri:

VICENZA - Dr. BASSO E., Via Racchetta, 5.

Dr. BOER Antonio, Via Carpagnon, 13.

Emilia

BOLOGNA

1. *Stabilimenti termali di Porretta*, agli assicurati in forma ordinaria e collettiva: riduzione del 50% sull'importo dell'abbonamento ordinario di ingresso agli Stabilimenti, e del 25% sull'importo dell'abbonamento ordinario alle cure idrominerali.

2. *Ospedale «Benito Mussolini» dell'I.N.F.A.I.L.* agli assicurati che abbiano bisogno di cure chirurgiche, ortopediche ed oculistiche, oppure per applicazioni sia ambulatorie che in degenza, di terapia fisica, Raggi X e Radium, riduzione del 20% se usufruiranno della 1^a e 2^a classe, e del 10% se usufruiranno della 3^a classe, sia per le rette che per gli onorari medici. Sono escluse dalla riduzione solo la spesa per il riscaldamento e quella per i bagni di pulizia.

3. *Casa di salute «Policlinica»*, Piazza Umberto I, n. 9, a tutti gli assicurati — «Villa Verde», Via Mamolo, n. 45 — «Villa Rosa», Via Castiglione, n. 103, agli assicurati con polizze ordinarie e collettive riduzione del 30% sulle tariffe in vigore sia per le rette che per le competenze professionali e per applicazioni di terapia fisica, raggi X e radium.

4. *Consultorio materno in Bologna*, dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutte le assicurate pagheranno L. 5 ogni volta.

5. *Ospedale Sanatoriale di Montecatone - Imola*, dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 28.

Odontoiatri:

BOLOGNA - Dr. BIGNARDI Ferdinando, Via Saffi, 2.

Dr. CAPUZZI Giuseppe, Piazza dei Marchi, 6.

Dr. CARAMITTI Aldo, Via Innerio, 17.

Dr. DI MENTO Spiro, Via Zamboli, 3.

Dr. FRANCESCONI Alberto, Via Saffi, 2.

Dr. GIANNOTTI Manfredo, Via Saffi, 2.

Dr. PIVA Giuseppe, Via Indipendenza, 22.

Oculisti: BOLOGNA - Dr. CAPRA Leonida, Via Indipendenza, 2.

Dr. MARIOTTI Cesare, Via Castiglioni, 5.

Dr. NARDI Giorgio, Via Frassinago, 21.

Dr. PALMIERI Domiziano, Via Righi, 34.

Prof. Dr. RICCHI Gino, Via S. Stefano, 43.

Prof. Dr. NAPOLIONE Xilo, Via Guerra

Otorinolaringoiatri:

BOLOGNA - Prof. Dr. CANEPELE Adelson, Viale XII Giugno, 12.

Dr. FACCHINI G. Battista, Via Cartoleria, 16.

Prof. Dr. VIGI Ferruccio, Via d'Azeglio, 21.

FERRARA

Odontoiatri:

Dr. BARUFFALDI Tommaso, Via Terranova, 9.

Dr. CAVALLARI Augusto, Largo Castello.

Dr. FINI Giuseppe, Corso Giovacca, 3.

Dr. MORI Davide, Via Cortevicchia, 3.

Dr. TESI Alfredo, Via Palestro, 21.

Dr. TESI Gastone, Via Palestro, 21.

Otorinolaringoiatri:

Dr. MANFREDI Angelo, Via Borgoleoni, 122.

Dr. MURATORI ENZO, Via Palestro, 62.

Oculisti:

Dr. CECCOLI Stefano, Vicolo del Teatro, 2.

Dr. VERZELLA Mario, Corso Porta Mare, 11.

FORLÌ

1. *Stabilimento termale di La Fratta* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale, per tutti gli assicurati: forfait di L. 300 per ogni turno di giorni 15.

2. RR. Terme di Castrocaro, a tutti gli assicurati riduzione del 25% sulle tariffe in vigore.

Odontoiatri:

FORLÌ - Dr. VESPIGNANI Guido, Corso Garibaldi.

Dr. MOLNAR Geza, Via M. Missirini.

Dr. BRIGANTI Antonio, Capitano 2° Fanteria.

Dr. CASALI ALVRO, Corso Garibaldi.

RIMINI - Dr. LAZZAROTTO Eugenio.

Dr. PEDRAZZI Luigi.

Dr. PELOSI Romano.

Oculisti:

FORLÌ - Dr. MARCHINI Paolo, Corso A. Diaz.

Dr. SANTONOCETO Ottavio, Via Giovanni dalle Bande Nere.

Otorinolaringoiatri:

FORLÌ - Dr. SEGANTI Filippo, Via Madenti.

MODENA

1. *Casa di cura chirurgica Prof. Marchetti*, Via Giardini 20, a tutti gli assicurati: riduzione del 30% sulle tariffe in vigore sia per le rette che per le competenze professionali, per analisi e ricerche di chimica-clinica e microscopia, per applicazioni di Terapia fisica, Roentgendiagnostica e Roentgen Radium-Terapia che verranno praticate nella Casa di Cura.

Otorinolaringoiatri:

MODENA - Gr. Uff. Dr. SILLINGARDI Gino, Piazza Muratori, 31.

PARMA

1. *Stabilimenti termali di Salsomaggiore*: agli assicurati con polizze ordinarie e collettive: riduzione del 20% sulla tariffa generale in vigore sia per l'ammissione alle cure che per qualsiasi cura ivi si pratici. Inoltre gli alberghi «Porro» e «Valentini» di Salsomaggiore praticano lo stesso trattamento per vitto ed alloggio che quegli alberghi praticano ai funzionari dello Stato, agli appartenenti al R. Esercito, alla M.V.S.N. ed ai Corpi Armati dello Stato.

A Salsomaggiore (Piazza Roma) funziona un ufficio speciale diretto dal Cav. Uff. Giberto Giberti al quale gli assicurati dell'I. N. A. potranno rivolgersi per informazioni e l'assistenza necessaria.

Odontoiatri:

PARMA - Dr. ALBERTI Silvio, Via Farini, 52.

Oculisti: PARMA - Prof. Dr. CANDIAN Ferruccio, Viale Umberto I.

Prof. Dr. CARMI Alberto, Via San Biagio, 1.

Otorinolaringoiatri;

PARMA - Prof. Dr. LASAGNA Francesco, Piazzale Cervi, 17.

Prof. Dr. TASSI Umberto, Via 22 luglio, 15.

PIACENZA

Odontoiatri: PIACENZA - Dr. CAVANNA GOBBI Ettore, Via San Marco, 5.

Dr. MISTRALETTI Umberto, Via Chiapponi.

CASTELSANGIOVANNI - Dr. PATRIOLI Giuseppe.

REGGIO EMILIA

1. *Casa di Cura « Villa Ida » del Prof. Dr. Giuseppe Zironi*, a tutti gli assicurati: riduzione del 30% sulle tariffe in vigore sia per le rette che per le competenze professionali, per analisi e ricerche di chimica-clinica e microscopia, per applicazioni di terapia fisica, Roentgendiagnostica e Roentgen-radium terapia che verranno praticate nella Casa di Cura.

Toscana

AREZZO

1. *Istituto Sanatoriale « A. Garbasso »* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale; tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 28.

Odontoiatri:

Dr. MICHELINI Mario, Via Francesco Crispi, 2.

Oculisti: Prof. Dr. ALIQUÒ MAZZEI Alessandro.

FIRENZE

1. *Casa di Salute « Villa Savoia »*, Via Andrea del Castagno, n. 6, a tutti gli assicurati: riduzione dei 30% sulle tariffe in vigore, sia per le rette che per le competenze professionali, per interventi operatori di qualsiasi natura ed importanza, per le applicazioni di terapia fisica, raggi X e radium, per le analisi e ricerche di chimica-clinica e microscopia, Roentgen-diagnostica, che verranno praticate nella clinica.

2. *Convalescenziario « Regina Margherita »* in Firenze, dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 20.

3. *Consultorio materno in Firenze* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutte le assicurate pagheranno L. 5 per ogni volta.

Odontoiatri:

Dr. ARNONE Vincenzo, Via Pandolfini, 26.

Dr. CITELLI Alessandro, Lung'Arno Acciaiolini, 22.

Dr. PUTTI Giorgio, Via dei Servi, 6.

Dr. RAMONINO Camillo, Via Vecchietti, 9.

Dr. CALAMARI Stefano, Via della Pergola, 14-bis.

Dr. CODECÀ Marcello, Via de' Pecori, 1.

GROSSETO

Odontoiatri: GROSSETO - Dr. ANGELINI Armando.

LIVORNO

1. *Consultorio materno in Livorno* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutte le assicurate pagheranno L. 5 per ogni volta.

Odontoiatri:

LIVORNO - Dr. CAPITANI Icilio, Scali Ugo Botti, 2.

Dr. CASAGNI Odoardo, Via Magenta, 8.

Dr. QUARANTORSI Cleomene, Via Enrico Mayer, 18.

PORTOFERRAIO - Dr. LAGHI Augusto.

Oculisti:

LIVORNO - Prof. Dr. BAQUIS Elia, Via Marradi, 85.

Dr. PARDUCCI Mario, Via del Fante, 3.

Otorinolaringoiatri:

SUVERETO DI LIVORNO - Dr. CHERICI Luigi.

LUCCA

Odontoiatri:

ALTOPASCIO - Dr. PIEGAIA Giovanni Leo.

MASSA-CARRARA

Odontoiatri: CARRARA - Dr. LODOVICI G. Battista, Via Lunense.

PISA

1. *Stabilimento termale* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale in *San Giuliano Bagni*, per tutti gli assicurati: forfait di L. 300 per ogni turno di 15 giorni.

Odontoiatri: PISA - Prof. Dr. CARRERAS Roberto, Via San Lorenzo, 19.

Dr. DELLE SEDIE Francesco, Piazza S. Frediano, 5.

Dr. PAOLI Gaetano, Borgo Stretto, 5.

Dr. SERRI Scipione, Via Vitt. Emanuele, 4.

BIENTINA - Dr. MARCHIANI Pilade.

PISTOIA

1. *Stabilimenti delle Regie Terme di Montecatini*, a tutti gli assicurati sarà praticata, nel periodo Aprile-Luglio e Ottobre-Novembre, una riduzione del 10% sul prezzo degli ingressi alle bibite e delle cure complementari. La riduzione suddetta verrà applicata solo agli abbonamenti all'ingresso negli



stabilimenti ed alle serie di cure non inferiori a sei. I biglietti isolati sono esclusi dalla riduzione. Le riduzioni debbono essere richieste all'atto dell'acquisto dell'abbonamento all'ingresso o serie di cure, e per nessuna ragione la riduzione sarà praticata dopo che l'assicurato abbia acquistato l'abbonamento all'ingresso o serie di cure a tariffa intera. L'acquisto dell'abbonamento all'ingresso o serie di cure deve essere fatto unicamente presso la biglietteria annessa alla Direzione delle Regie Terme, e non alle biglietterie dei singoli stabilimenti,

2. *Grotta Giusti* ed annessi *Stabilimenti Termali di Monsummano*: a tutti gli assicurati riduzione del 20% sulle tariffe in vigore per tutte le cure che ivi si praticano.

Otorinolaringoiatri: PISTOIA - Dr. CASANUOVA Mario Augusto, Via della Madonna, 9.

SIENA

1. *Stabilimenti termali di Chianciano*, a tutti gli assicurati: riduzione del 10% sulle tariffe normali di abbonamento al Parco delle Fonti (bibita) e ai bagni di 1^a e 2^a classe. Per gli assicurati in forma popolare la riduzione di cui sopra comprenderà anche i bagni di 3^a classe.

2. *Stabilimenti termali di S. Casciano (Siena)*, a tutti gli assicurati: riduzione del 30% sulle tariffe in vigore per la 1^a classe e del 50% per la 2^a classe, per le cure di bagni e fanghi. Inoltre è concessa gratuitamente la cura della bibita per le malattie di fegato. La tassa di visita e ammissione alle cure è stabilita in L. 25.

3. *Ospedale Sanatoriale* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 28.

Odontoiatri:

SIENA - Dr. MARZANO Pasquale, Via di Città, 3.

della salute per tutti gli assicurati che non hanno diritto al buono di visita medica gratuita.

B) *Visite consultive gratuite per la idoneità alla vita coloniale per tutti comunque assicurati.*

C) *Consultorio di igiene* per tutti comunque assicurati, per consultazioni circa l'igiene personale, l'igiene della casa, l'igiene del lavoro, per la prevenzione delle malattie, specialmente infettive.

D) *Informazioni circa le provvidenze sanitarie a favore degli assicurati.*

E) *Misurazione della pressione arteriosa.*

F) *Controllo del peso e dell'altezza.*

2. *Consultorio Materno in Terni* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutte le assicurate pagheranno L. 5 per ogni volta.

Marche

ANCONA

1. *Convalescenziario in Loreto*, dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale; tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 20.

Odontoiatri: Dr. PANAREO Luigi.

ASCOLI PICENO

Odontoiatri: ASCOLI PICENO - Dr. MONDOZZI Andrea, Via Benedetto Cairoli.

Dr. PENNESI Luigi, Via Trivio.

Dr. TASSONI Adolfo.

Otorinolaringoiatri:

FERMO - Dr. LODOVICI Amilcare, Via Sapienza, 4.

Umbria

PERUGIA

1. *Ospedale Sanatoriale* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 28.

Odontoiatri:

PERUGIA - Prof. Dr. BRAJO FUSO, Corso Vannucci.

Oculisti: PERUGIA - Prof. Dr. GIANNANTONI Camillo, Corso Vannucci, 9.

Otorinolaringoiatri:

PERUGIA - Dr. BAROLA Angelo, Via Fani, 2.

TERNI

1. *Presso l'Agenzia Generale*, Corso Tacito.

A) *Consultorio medico per il collaudo*

Lazio

FROSINONE

1. *Presso l'Agenzia Generale*, Via XX Settembre, 19.

A) *Consultorio medico per il collaudo della salute* per tutti gli assicurati che non hanno diritto al buono di visita medica gratuita.

B) *Visite consultive gratuite per la idoneità alla vita coloniale.*

C) *Consultorio di igiene* per tutti comunque assicurati, per consultazioni circa l'igiene personale, l'igiene della casa, l'igiene del lavoro, per la prevenzione delle malattie, specialmente infettive.

D) *Controllo del peso e dell'altezza.*

E) *Misurazione della pressione arteriosa.*

F) Informazioni circa le provvidenze sanitarie a favore degli assicurati.

Stabilimenti termali di Fiuggi, a tutti gli assicurati: riduzione del 30%, su tutte le tariffe in vigore.

A Fiuggi è stato istituito un ufficio di rappresentanza e propaganda che ha la sua sede presso lo stabilimento della Fonte Vecchia e dove gli assicurati dell'I. N. A. potranno rivolgersi per informazioni e assistenza necessaria.

ROMA

1. Servizio Sanitario della Direzione Generale (Roma, Via Sallustiana n. 51).

Esami periodici gratuiti di laboratorio per tutti comunque assicurati:

1. Esame chimico e microscopico delle urine (compresa la prova delle concentrazioni).
2. Esame dell'espettorato.
3. Dosaggio della glicemia (compresa la prova di carico e la curva glicemica).
4. Dosaggio della azotemia.
5. Dosaggio della uricemia.
6. Reazione di Kahn.
7. Reazione di Wassermann.
8. Reazione di Meinicke.
9. Misurazione della pressione arteriosa.
10. Elettrocardiogramma.
11. Teleradiografia del torace.
12. Controllo del peso e della altezza.
13. Consultorio gratuito per il collaudo periodico dell'organo della vista.

B) Gabinetto per le cure odontoiatriche, compresa la protesi, a condizioni assolutamente speciali. La prima visita consultiva è gratuita.

C) Informazioni circa le provvidenze sanitarie a favore degli assicurati.

2. Presso l'Agenzia Generale, Via del Tritone, 142.

A) Consultorio medico per il collaudo della salute per tutti gli assicurati che non hanno diritto al buono di visita medica gratuita.

B) Visite consultive gratuite per la idoneità alla vita coloniale per tutti comunque assicurati.

C) Consultorio di igiene per tutti co-

munque assicurati, per consultazioni circa l'igiene personale, l'igiene della casa, l'igiene del lavoro, per la prevenzione delle malattie, specialmente infettive.

D) Controllo del peso e dell'altezza.

E) Misurazione della pressione arteriosa.

F) Informazioni circa le provvidenze sanitarie a favore degli assicurati.

3. *Istituti Fisioterapici Ospedalieri* (Istituto Dermosifilopatico Ospedaliero di Santa Maria e San Gallicano — Istituto Regina Elena per la diagnosi e la cura dei tumori, tutti gli assicurati otterranno gratuitamente oltre le visite e le cure ambulatorie, ivi comprese le cure di Roentgen-terapia anche tutte le ricerche di clinica e di laboratorio e radiologiche. Gli assicurati che a giudizio dei medici di detti Istituti avessero bisogno di essere ricoverati o per accertamenti diagnostici o per subire atti operativi o per altre cure, pagheranno solo la diaria di degenza. Attualmente la diaria è di L. 35 — per l'Istituto Regina Elena e di L. 80,50 per l'Istituto Dermosifilopatico di S. Gallicano. Oltre la diaria gli assicurati sono esenti da qualsiasi altra spesa (operazioni chirurgiche, medicazioni, applicazioni di radium e roentgenterapia, ecc.). Se gli assicurati desiderassero essere ricoverati nelle stanze per uno o per due infermi, pagheranno l'intera retta corrispondente, ed il 50% dell'onorario per l'atto operativo e per applicazioni di radium e roentgen-terapia, secondo le tariffe del Sindacato Medico di Roma, qualora le tariffe degli Istituti Fisioterapici non fossero inferiori a quelle. In quest'ultimo caso la riduzione del 50% va applicata alla tariffa più bassa.

4. *Policlinico del Lavoro*, via Ripetta, 180, gli assicurati con polizze popolari che si presenteranno al Policlinico del Lavoro dal 1° gennaio al 31 dicembre 1936, potranno usufruire gratuitamente, per una volta nell'anno, di una visita completa, ivi compresi tutti gli esami clinici e di laboratorio che dai medici saranno ritenuti opportuni; potranno inoltre usufruire gratuitamente in ogni tempo, durante il periodo suddetto delle varie prestazioni del Policlinico del Lavoro.

5. *Clinica Odontoiatrica della R. Università di Roma*, gli assicurati con polizze popolari che si recheranno per la cura e la protesi dentaria presso l'ambulatorio di detta Clinica, usufruiranno di una riduzione del 20% sui prezzi stabiliti per i meno abbienti.

6. *Ospedali Sanatoriali «C. Forlanini» e «B. Ramazzini»* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 28.

7. *Casa di cura per malattia orecchio, naso e gola* già del Prof. TOMMASO MANCIOLI, Via Ferruccio, n. 7, concede:

riduzione del 50% agli assicurati con polizza scolastica popolare e del 30% a tutti gli assicurati, in qualunque forma, e loro figli, sugli onorari sia per la diagnosi e la cura dell'adenoidismo che per quella delle affezioni otorinolaringoiatriche.

la terapia inalatoria e per tutti gli esami e cure di radiologia, elettro e fototerapia che ivi si praticano.

Odontoiatri:

ROMA - Dr. BENAGIANO Andrea, Via Salaria, 44.
 Prof. Dr. DE VECCHIS Beniamino, Via Cornelio Celso, 1.
 D.ri BONCRISTIANI - NEMES, Via Arenula, 53.
 Dr. PIERLUIGI Antonio - Corso Trieste, 141.
 Dr. ERCOLANI ALBERTO, Largo Magnagrecia, 3.

Oculisti:

ROMA - Prof. Dr. COLANGELI Armando, Via A. Canova, 12.
 Prof. Dr. MAZZANTINI Gustavo, Via Milano, 24.
 Prof. Dr. NEUSCHÜLER Ignazio, Via Aracoeli, 58.
 Prof. Dr. STRAMPELLI Benedetto - Corso Italia, 33

Otorinolaringoiatri:

ROMA - Prof. Dr. TURTUR Giuseppe, Via XX Settembre, 95.
 Dr. CIPOLLONI Silvio, Via Cola di Rienzo, 297.

VITERBO

Odontoiatri: VITERBO - Dr. BAGEDDA Baingio.

Abruzzi-Molise

AQUILA

Odontoiatri: Dr. DE ANGELIS Giovanni Battista.

Otorinolaringoiatri:

Dr. CIPOLLONI Silvio, Via S. Marciiano, 31.

CAMPOBASSO

Odontoiatri: CAMPOBASSO - Dr. MARTINO Angelo.
 Dr. SANTORO Manfredi.

Oculisti: CAMPOBASSO - Dr. BARBATO Nunzio.

Comm. Dr. GRIMALDI Eugenio.
 AGNONE - Dr. SAVASTANO Silvio.

CHIETI

Odontoiatri: Dr. Cav. MASTROPASQUA Edoardo, Via S. Gaetano, 7.

Oculisti: Prof. Dr. COZZOLI Giulio, Corso Marrucino, 104.

PESCARA

1. *Stabilimenti Termali di Caramanico:* agli assicurati in forma ordinaria e collettiva: riduzione del 25% sulle tariffe in vigore di tutte le cure che ivi si praticano, e del 25% sulla pensione completa (esclusa percentuale di servizio e tassa di soggiorno);

agli assicurati in forma popolare: riduzione del 20% sulle tariffe in vigore di tutte le cure che ivi si praticano e del 20% sulla pensione completa (esclusa percentuale di servizio e tassa di soggiorno).

TERAMO

Odontoiatri: TERAMO - Dr. BIANCO Giuseppe.
 Dr. SACCONI Agostino.

Campania

NAPOLI

1. *Stabilimenti Termali di Agnano (Napoli),* a tutti gli assicurati: riduzione del 50% sull'importo del diritto di ammissione, e del 25% sull'importo degli abbonamenti alle cure termali (bagni, stufe e fanghi).

2. *Casa di salute Grimaldi e Principe,* Piazza Gesù e Maria, n. 24, a tutti gli assicurati: riduzione del 30% sulle tariffe in vigore sia per le rette che per le competenze professionali, per le analisi e ricerche di chimica-clinica e microscopia, per applicazioni di terapia fisica, Roentgendiagnostica e Roentgen-Radium-Terapia che verranno praticate nella Casa di salute.

3. *Sanatorio C. Forlanini di Napoli,* S. Rocco di Capodimonte, 62; a tutti gli assicurati: diaria ridotta di L. 20 per gli ammalati comuni, comprensiva, oltre che del trattamento dietetico appropriato, di tutte le eventuali competenze professionali; per analisi e ricerche di chimica-clinica e microscopia, per applicazioni di Terapia fisica, Roentgendiagnostica e Roentgen-Radium-Terapia che verranno praticate nella Casa di Cura, interventi operativi ecc. Gli ammalati invece che intendono usufruire di un alloggio riservato, godranno di una riduzione del 30% sulle rette stabilite.

4. *Stabilimento Termale di Castellamare di Stabia* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale, per tutti gli assicurati: forfait di L. 300 per ogni turno di 15 giorni.

5. *Terme dello Scrajo di Vico Equense (Napoli);* a tutti gli assicurati le seguenti riduzioni sui prezzi base della tariffa vigente: a) riduzione del 25% (venticinque per cento) sulle tariffe dell'abbonamento per quindici bagni, per le classi distinta e di prima; b) riduzione del 20% (venti per cento) sulle tariffe dell'abbonamento per dieci bagni, per e classi distinta e di prima; c) riduzione del 15% (quindici per cento) sulle tariffe dell'abbonamento per dieci bagni, per la seconda classe.

6. *Consultorio Materno in Napoli,* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutte le assicurate pagheranno L. 5 ogni volta.

7. *Ospedale Sanatoriale L. Armani* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati pagheranno una diaria di L. 28.

Odontoiatri: NAPOLI - Dr. GAPPOLA Antonio, Via Cesario Console, 3.

Dr. DE NOTARIS Ferdinando, Via Cappella Vecchia, 6.

Dr. DONATO Carlo, Via R. De Cesare, 7.

Dr. GIUFFRÉ Vincenzo, Via Santa Brigida, 76.

Dr. IZZO Giuseppe, Via S. Arcangelo a Baiano.

Dr. LIPPO P., Via S. Lucia, 15.
 Dr. MASUCCI Enrico, Piazza Torretta, 36.
 Dr. SANSONE Angelo, via S. Spirito di Palazzo, 9
 Dr. SANTANIELLO Fortunato, Corso Vitt. Emanuele, 400.
 Dr. VIOLLET Giovanni, Via Capodimonte, 31.
 Prof. Dr. ZONA Alberico, Piazza Bellini, 68.
 META DI SORRENTO - Cav. Uff. Dr. Russo Valerio, Corso Littorio, 118.
 SPARANISE - Dr. GRANDE Francesco.
 Otorinolaringoiatri: Prof. Dr. DI LAURO Ereditato, Riviera di Chiaia, 84.
 Prof. Dr. JANNUZZI Silvio, Via S. Spirito di Palazzo, 31.

Puglia

BARI

1. *Clinica privata del prof. Florenzo d'Erchia per le Malattie Ginecologiche*, Via M. Signorile, n. 2, a tutti gli assicurati: riduzione del 30% sulle tariffe in vigore, sia per le rette che per le competenze professionali, per le analisi e ricerche di chimica-clinica e microscopica, per le applicazioni di terapia fisica, Roentgen-diagnostica Roentgen-radium-terapia che verranno praticate nella clinica.
 Odontoiatri: ANDRIA - Dr. SARDANO Francesco.

FOGGIA

1. *Clinica Troiano in Sansevero*, Viale della Stazione, a tutti gli assicurati: riduzione del 30% sulle tariffe in vigore sia per le rette che per le competenze professionali, per analisi e ricerche di chimica-clinica e microscopia, per applicazioni di di Terapia fisica, Roentgendiagnostica e Roentgen-Radium-Terapia che verranno praticate nella Clinica.

Odontoiatri: FOGGIA - Dr. ARBORE Giulio.
 Dr. DI MAIO Enzo.
 MANFREDONIA - Dr. MELUCCO Pasquale.
 S. SEVERO - Dr. RECCA Pietro.

Oculisti: FOGGIA - Dr. ALTAMURA Alfredo.
 CARLANTINO - Dr. DE SIMONE Nicola.
 S. SEVERO - Dr. COLIO Giovanni.

Otorinolaringoiatri:
 FOGGIA - Dr. GALLO Antonio.
 S. SEVERO - Dr. GERVASIO Arnaldo.

LECCE

1. *Stabilimenti Termali di S. Cesarea (Lecce)*, agli assicurati con polizze ordinarie e collettive: riduzione del 25% sulle tariffe in vigore, sia per l'ammissione che per tutte le cure che ivi si praticano.

2. *Ospedale Sanatoriale dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale*: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 28.

3. *Consultorio materno in Lecce* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutte le assicurate pagheranno L. 5 per ogni volta.

TARANTO

Odontoiatri: TARANTO - Dr. BABBARO Vincenzo, Corso Umberto.

Dr. MONTANARI Francesco, P. G. Bruno, 33.

Dr. SANTOSTASI Carlo.

Dr. VITANTONIO Natale, Corso Umberto.

Oculisti:

TARANTO - Dr. CARDUCCI Vincenzo, Via d'Aquino.

Prof. Dr. MARINOSCI Alessandro, Via di Palma.

Dr. MARINOSCI Raffaele, Via Regina Elena 33.

Prof. Dr. VILLASEVAGLIOS Giovanni, Via De Cesare, 1.

Otorinolaringoiatri: TARANTO - Prof. Dr. BIASOLI Alcide, Via due Mari, 18.

Dr. BATTISTA V., Via Cavour, 27.

Dr. NATALE V., Piazza Massari, 5.

Lucania

MATERA

Odontoiatri: MATERA - Dr. MARINARO Domenico.

Oculisti: MATERA - Dr. LO RUSSO Stefano.

Calabria

CATANZARO

1. *Presso l'Agenzia Generale, Scesa Leone ang. Corso V. E.:*

A) *Consultorio medico per il collaudo della salute* per tutti gli assicurati che non hanno diritto al buono di visita medica gratuita.

B) *Visite consultive gratuite per la idoneità alla vita coloniale* per tutti comunque assicurati.

C) *Consultorio di igiene* per tutti comunque assicurati, per consultazioni circa l'igiene personale, l'igiene della casa, l'igiene del lavoro, per la prevenzione delle malattie, specialmente infettive.

D) *Controllo del peso e dell'altezza.*

E) *Misurazione della pressione arteriosa.*

F) *Informazioni circa le provvidenze sanitarie a favore degli assicurati.*

2. *Istituto Clinico Diagnostico e Fisioterapico del Dr. Giuseppe Mazza*, Via Duomo, a tutti gli assicurati: riduzione del 30% sulle tariffe in vigore per la diagnostica radiologica e per cure Roentgen, elettriche e terapia fisica, che verranno praticate nell'Istituto Clinico.

COSENZA

1. *Presso l'Agenzia Generale, Corso Mazzini, palazzo Bilotta:*

A) *Consultorio medico per il collaudo*

C) *Consultorio di igiene* per tutti comunque assicurati, per consultazioni circa l'igiene personale, l'igiene della casa, l'igiene del lavoro, per la prevenzione delle malattie, specialmente infettive.

D) *Controllo del peso e dell'altezza.*

E) *Misurazione della pressione arteriosa.*

F) *Informazioni circa le provvidenze sanitarie a favore degli assicurati.*

1. *Istituto Medico del Lavoro* - Via De Felice, 37: gli assicurati con polizze popolari potranno usufruire una volta l'anno di una visita completa ivi compresi gli esami clinici e di laboratorio, che dai medici saranno ritenuti opportuni pagando un onorario di L. 10. Potranno inoltre usufruire in ogni tempo delle varie prestazioni dell'Istituto Medico mediante la corresponsione di un onorario di L. 5 per ogni volta.

2. *Convalescenziario di S. Pietro in Caltagirone*, dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 20.

Odontoiatri:

CATANIA - Dr. DI GRAZIA Mario, Via Garibaldi, 9.

Dr. GRECO Salvatore, Via Umberto, 8.

Dr. MILONE Giuseppe, Via Umberto, 41.

Dr. MUSUMECI Grassi Raimondo, Via Vittorio Emanuele, 215.

Dr. POLITI Francesco, Via Etna, 208.

Oculisti: CATANIA - Prof. Dr. DE CRISTOFARO Michelangelo, Via Plebiscito, 280.

Prof. Dr. FAVALORO Giuseppe, Via S. Maddalena, 59.

Odontoiatri: CATANIA - Prof. Dr. LIOTTA Agatino, Via Mancini, 6.

MESSINA

1. **Centro di Assistenza Sanitaria gratuita per gli Assicurati della Sicilia e Calabria**, Via Colombo (Palazzo I.N.A.)

A) *Esami periodici gratuiti di laboratorio* per tutti comunque assicurati:

1. **Esame chimico e microscopico delle urine** (compresa la prova della concentrazione).

2. **Esame dell'espettorato.**

3. **Dosaggio della glicemia** (compresa la prova di carico e la curva glicemia).

4. **Dosaggio della azotemia.**

5. **Dosaggio della uricemia.**

6. **Reazione di Kahn.**

7. **Misurazione della pressione arteriosa.**

8. **Teleradiografia del torace.**

9. **Controllo del peso e della altezza.**

B) *Consultorio medico per il collaudo della salute* per tutti gli assicurati che

non hanno diritto al buono di visita medica gratuita.

C) *Visite consultive gratuite per la idoneità alla vita coloniale* per tutti comunque assicurati.

D) *Consultorio di igiene* per tutti comunque assicurati, per consultazioni circa l'igiene personale, l'igiene della casa, l'igiene del lavoro, per la prevenzione delle malattie, specialmente infettive.

E) *Informazioni circa le provvidenze sanitarie a favore degli assicurati.*

2. *Istituto di Terapia Fisica del prof. dott. Giuseppe Spagnolio*. Piazza Stazione, a tutti gli assicurati riduzione del 30% (30 per cento) sulle tariffe e in vigore sia per le rette che per le competenze professionali, per analisi e ricerche di chimica clinica e microscopia, per applicazioni di terapia fisica, Röntgen-diagnostica e Röntgen-radium terapia che verranno praticate nell'Istituto di Terapia Fisica, nonché per eventuale degenza in casa di cura.

Odontoiatri:

Dr. TODARO Francesco - Via dei Verdi.

Oculisti: Dr. LA ROSA Vincenzo - Via Pavia.

Prof. Dr. SCULLICA Francesco - Via Oratorio della Pace.

Otorinolaringoiatri:

Dr. CAMINITI CARMELO ALCIDE - Via Verdi, 57.

Prof. Dr. SALVADORI Giuseppe - Via Colombo, 40.

Dr. VALBECCHI Virginio - Via Ugo Bassi, 120.

PALERMO

1. **Presso l'Agenzia Generale**, Via Maqueda, 200.

A) *Consultorio medico per il collaudo della salute* per tutti gli assicurati che non hanno diritto al buono di visita medica gratuita.

B) *Visite consultive gratuite per la idoneità alla vita coloniale.*

C) *Consultorio di igiene* per tutti comunque assicurati, per consultazione circa l'igiene personale, l'igiene della casa, l'igiene del lavoro, per la prevenzione delle malattie infettive.

D) *Controllo del peso e dell'altezza.*

E) *Misurazione della pressione arteriosa.*

F) *Informazioni circa le provvidenze sanitarie a favore degli assicurati.*

2. *Casa di Cura Prof. Gioacchino Arnone*, Via Ughelena 2, a tutti gli assicurati: riduzione del 30% sulle tariffe in vigore sia per le rette che per le competenze professionali, per analisi e ricerche di chimica-clinica e microscopia, per applicazioni di terapia fisica, roentgendiagnostica e roentgen radiumterapia che verranno praticate nella Casa di Cura.

della salute per tutti gli assicurati che non hanno diritto al buono di visita medica gratuita.

B) *Visite consultive gratuite per la idoneità alla vita coloniale per tutti comunque assicurati.*

C) *Consultorio di igiene per tutti comunque assicurati, per consultazioni circa l'igiene del lavoro, per la prevenzione delle malattie specialmente infettive.*

D) *Controllo del peso e dell'altezza.*

E) *Misurazione della pressione arteriosa.*

F) *Informazioni circa le provvidenze sanitarie a favore degli assicurati.*

2. *Casa di salute Catalani - Villa Amelia*, a tutti gli assicurati: riduzione del 30% sulle tariffe in vigore sia per le rette che per le competenze professionali, per analisi e ricerche di chimica-clinica e microscopia, per applicazioni di terapia fisica, Roentgenodiagnostica e Roentgen-radium-terapia che verranno praticate nella Casa di salute.

Odontoiatri: Dr. ANDREASSI Giuseppe.

Dr. CERBELLI Oreste.

Dr. CHIMENTI Achille.

Dr. LOFFREDO Ferdinando.

REGGIO CALABRIA

1. *Presso l'Agenzia Generale, Corso Garibaldi*:

A) *Consultorio medico per il collaudo della salute per tutti gli assicurati che non hanno diritto al buono di visita medica gratuita.*

B) *Visite consultive gratuite per la idoneità alla vita coloniale per tutti comunque assicurati.*

C) *Consultorio di igiene per tutti comunque assicurati, per consultazioni circa l'igiene personale, l'igiene della casa, l'igiene del lavoro, per la prevenzione delle malattie, specialmente infettive.*

D) *Controllo del peso e dell'altezza.*

E) *Misurazione della pressione arteriosa.*

F) *Informazioni circa le provvidenze sanitarie a favore degli assicurati.*

2. *Ospedali Riuniti - Giuseppe Melacrino e Francesco Bianchi*, a tutti gli assicurati: riduzione del 20% per gli ammessi alle corsie comuni (diretta terza classe), e del 30% sia per le cure ambulatorie che per gli ammessi alle rette di prima e seconda classe. La riduzione del 30% sarà pure applicata sulle tariffe in vigore per le competenze professionali, per le analisi e ricerche di chimica-clinica e microscopia, per le applicazioni di Terapia fisica, Roentgen-diagnostica e Roentgen-Radium-Terapia che verranno praticate in detti ospedali.

Odontoiatri: REGGIO CALABRIA - Dr. RETEZ Romeo Stefano, Corso Vittorio Emanuele.

Oculisti:

REGGIO CALABRIA - Dr. De LOU Antonio.

Dr. Prof. LAGANÀ Domenico.

Dr. STILO Antonio.

Otorinolaringoiatri: REGGIO CALABRIA - Prof.

Dr. SALVADORI G., Via Lazio, 9.

Sicilia

AGRIGENTO

1. *Presso l'Agenzia Generale, Via Roma, 29*:

A) *Consultorio medico per il collaudo della salute per tutti gli assicurati che non hanno diritto al buono di visita medica gratuita.*

B) *Visite consultive gratuite per la idoneità alla vita coloniale per tutti comunque assicurati.*

C) *Consultorio di igiene per tutti comunque assicurati, per consultazioni circa l'igiene personale, l'igiene della casa, l'igiene del lavoro, per la prevenzione delle malattie, specialmente infettive.*

D) *Controllo del peso e dell'altezza.*

E) *Misurazione della pressione arteriosa.*

F) *Informazioni circa le provvidenze sanitarie a favore degli assicurati.*

Odontoiatri:

AGRIGENTO - Dr. CUCURULLO Antonio.

CANICATTI - Dr. CASSARO Gaetano, Piazza Palma.

CALTANISSETTA

1. *Ospedale Sanatoriale dell'Istituto Naz. Fascista della Previdenza Sociale*: tutti gli assicurati pagheranno una diaria di L. 28.

2. *Casa di Cura del Dr. Ballati di Caltanissetta*; a tutti gli assicurati: riduzione del 30% sulle tariffe in vigore sia per le rette che per le competenze professionali, per analisi e ricerche di chimica clinica e microscopia, per applicazioni di terapia fisica, Roentgen-diagnostica e Roentgen Radium terapia che verranno praticate nella Casa di Cura.

Oculisti: Prof. Dr. CAVALLARO Erminio.

Prof. Dr. NICOLETTI Gaspare.

Otorinolaringoiatri: Dr. RESTIVO Pietro.

CATANIA

1. *Presso l'Agenzia Generale, Via della Lettera, 7*.

A) *Consultorio medico per il collaudo della salute, per tutti gli assicurati che non hanno diritto al buono di visita medica gratuita.*

B) *Visite consultive gratuite per la idoneità alla vita coloniale.*

3. *Ospedale Sanatoriale* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 28.

4. *Consullorio Materno in Palermo* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutte le assicurate pagheranno L. 5 per ogni volta.

Odontoiatri:

- Dr. AVELLONE Pietro, Via XII Gennaio, 15.
 Dr. CIMINO Giuseppe, Via Villaermosa, 6.
 Dr. DI CARLO Giovanni, Via Roma.
 Dr. GARLO PAOLO, Largo Santa Sofia, 1.
 Dr. MILAZZO Carmelo, Piazza G. Verdi, 22.
 Dr. NICOSIA Antonio, Piazza Aragona, 4.
 Dr. PEZZOLI Renrto, Piazza Castelnuovo, 11.
 Dr. PIAZZA GARGANO Giovanni, Piazza S. Domenico, 23.
 Dr. PIZZUTO Francesco, Via Villareale, 32.
 Dr. RIBOLLA Achille, Via Rosolino Pilo, 12.
 Dr. TEMPESTINI Ello, Via Maqueda, 200.

Oculisti:

- PALERMO - Dr. BELLINA Gregorio, Via Celso, 14.
 Prof. Dr. CUCCO Alfredo, Via Villafranca, 20.
 Prof. Dr. DE BONO F. Paolo, Via Stabile, 120.
 Dr. LA PLACA Gaetano, Via Stabile, 155.
 Prof. Dr. LONGO Salvatore, Corso Scinà, 941.
 Prof. Dr. STELLA Pietro, Piazza Castelnuovo, 4.

Otorinolaringoiatri: PALERMO - Prof. Dr. ALAGNA Gaspare, Via Roma, 471.

- Dr. CAMPO Francesco, Vi. Stabile, 109.
 Dr. FERRUZZA Gaetano, Via Lincoln, 96.
 Prof. Dr. ZANOLA Aurelio, Via Rodi, 1.

RAGUSA

1. **Presso l'Agencia Generale**, Via Mariannina Coffa, 12:

A) *Consullorio medico per il collaudo della salute* per tutti gli assicurati che non hanno diritto al buono di visita medica gratuita.

B) *Visite consultive gratuite per la idoneità alla vita coloniale* per tutti comunque assicurati.

C) *Consullorio di igiene* per tutti comunque assicurati, per consultazioni circa l'igiene personale, l'igiene della casa, l'igiene del lavoro, per la prevenzione delle malattie, specialmente infettive.

D) *Controllo del peso e dell'altezza.*

E) *Misurazione della pressione arteriosa.*

F) *Informazioni circa le provvidenze sanitarie a favore degli assicurati.*

2. *Ospedale Sanatoriale* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 28.

SIRACUSA

1. *Ospedale Sanatoriale* dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati pagheranno una diaria di L. 28.

TRAPANI

Presso l'Agencia Generale, Via Torrearsa, 77.

A) *Consullorio medico per il collaudo della salute* per tutti gli assicurati che non hanno diritto al buono di visita medica gratuita.

B) *Visite consultivo gratuite per la idoneità alla vita coloniale.*

C) *Consullorio d'igiene* per tutti comunque assicurati, per consultazioni circa l'igiene personale, l'igiene della casa, l'igiene del lavoro, per la prevenzione delle malattie, specialmente infettive.

D) *Controllo del peso e dell'altezza.*

E) *Misurazione della pressione arteriosa.*

F) *Informazioni circa le provvidenze sanitarie a favore degli assicurati.*

Otorinolaringoiatri:

TRAPANI - Dr. SAMMARTANO Mario, Via Mercè.

Sardegna

CAGLIARI

1. **Centro di Assistenza Sanitaria gratuita per gli Assicurati della Sardegna**, Via Roma, 73:

A) *Esami periodici gratuiti di laboratorio* per tutti comunque assicurati:

1. **Esame chimico e microscopico delle urine** (compresa la prova della concentrazione).
2. **Esame dell'espettorato.**
3. **Dosaggio della glicemia** (compresa la prova di carico e la curva glicemia).
4. **Dosaggio della azotemia.**
5. **Dosaggio della uricemia.**
6. **Reazione di Kahn.**
7. **Misurazione della pressione arteriosa.**
8. **Teleradiografia del torace.**
9. **Controllo del peso e della altezza.**

B) *Consullorio medico per il collaudo della salute* per tutti gli assicurati che non hanno diritto al buono di visita medica gratuita.

C) *Visite consultive gratuite per la idoneità alla vita coloniale per tutti comunque assicurati.*

D) *Consultorio di igiene per tutti comunque assicurati, per consultazioni circa l'igiene personale, l'igiene della casa, l'igiene del lavoro, per la prevenzione delle malattie, specialmente infettive.*

2. *Stabilimenti termali di Sàrdara, a tutti gli assicurati: riduzione del 25 % sulle tariffe in vigore sia per l'ammissione alle cure che per tutte le cure che ivi si praticano.*

3. *Casa di cura Prof. Gino Baggio - Piazza S. Benedetto, a tutti gli assicurati: riduzione del 30 % sulle tariffe in vigore sia per le rette che per le competenze professionali, per analisi e ricerche di chimica clinica e microscopia, per applicazione di Terapia fisica, Roentgenodiagnostica e Roentgen-Radium Terapia che verranno praticate nella Casa di Cura.*

4. *Casa di cura «B. Salvatore», per malattie ostetrico-ginecologiche, ortopedia e traumatologia e chirurgia in genere, a tutti gli assicurati: riduzione del 30 % (trenta per cento) sulle tariffe in vigore, sia per le rette che per le competenze professionali, per analisi e ricerche di chimica clinica e microscopica, per applicazioni di Terapia fisica e Röntgen-diagnostica e Röntgenradiumterapia e per tutte le cure che ivi verranno praticate.*

5. *Ospedale Sanatoriale Monte Urpino dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati pagheranno una diaria di L. 28.*

SASSARI

1. *Ospedale Sanatoriale dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale: tutti gli assicurati potranno essere ricoverati pagando una diaria di L. 28.*

Odontoiatri:

SASSARI - Dr. FENU Antonio, Vicolo Bartolinis.

Dr. NIEDDU Giovanni, Via Manno.

Dr. TOCCO Raffaele, Piazza Castello.

Possedimenti Italiani

DODECANNESO

RODI (Egeo) - *Regie Terme di Calitea: a tutti gli assicurati: riduzione del 20 % (venti per cento) sull'importo del diritto di ammissione e sulle tariffe in vigore di tutte le cure che ivi si praticano.*

Estero

EGITTO

A) Buono gratuito per visite mediche di collaudo della salute a tutti comunque assicurati.

B) Concessione di prestiti senza interessi per operazioni di alta chirurgia.

C) Riduzione del 30 % sulle tariffe praticate da specialisti in ostetricia e ginecologia, odontoiatria, otorinolaringoiatria, oculistica e chimica clinica.

D) Estensione a tutti gli assicurati residenti in Egitto delle facilitazioni concesse dagli Stabilimenti Termali, Ospedali e Case di Cura nel Regno d'Italia e Colonie.

Per usufruire delle concessioni di cui sopra rivolgersi alla Rappresentanza Generale per l'Egitto ed il Sudan, Alessandria d'Egitto - 1, Via Re Fuad I.

ALESSANDRIA D'EGITTO *Ospedale Italiano «Benito Mussolini», a tutti gli assicurati, le seguenti riduzioni sulle tariffe in vigore di degenza e di tutte le cure che ivi si praticano: 15 % (quindici per cento) per la prima classe speciale; 20 % (venti per cento) per la prima classe; 15 % (quindici per cento) per la seconda classe e il 30 % (trenta per cento) sulla tariffa per gli esami radiologici.*

NB. — Per ottenere le facilitazioni predette gli assicurati dovranno presentare l'ultima quietanza di premio pagato per dimostrare che sono in regola con i pagamenti, ed un documento di identità personale.

Gli assicurati con polizze collettive e quelli con pagamento dei premi per delegazione, dovranno richiedere alla Direzione dell'I.N.A. - Servizio Contabilità Generale - duplicati di quietanza.

Per essere accolti nei Centri sanatoriali, nei Convalescenziari e negli Stabilimenti termali dell'Istituto Nazionale Fascista della Previdenza Sociale, poichè la concessione è subordinata alla disponibilità dei posti nei predetti Istituti, gli assicurati dovranno rivolgere domanda alla Direzione Generale dell'Istituto predetto in Roma, Corso Umberto n. 239, corredata dei seguenti documenti:

1. *Certificato medico che attesti la malattia del soggetto in tutti i suoi elementi e la indicazione del tipo di Istituto di cura più conveniente al soggetto stesso. Tale certificato dovrà contenere anche la dichiarazione che l'assi-*



curato è esente da malattie infettive, o comunque trasmissibili, o da sindromi nervose, ed in grado di provvedere personalmente alle esigenze della vita di un Istituto di cura, senza speciale e personale assistenza.

2. L'ultima quietanza dell'I.N.A.

attestante la situazione corrente nel pagamento dei premi.

All'atto dell'ingresso, l'assicurato, per proprio conto, provvederà a corrispondere all'Amministrazione dello Stabilimento di cura, cui verrà assegnato, l'importo della retta o diaria stabilita.

Possono ritrarre giovamento frequentando le terme che hanno convenzioni con l'I. N. A. gli assicurati affetti da:

a) ipercloridria - atonia gastrica - gastroenterite cronica:

Stazioni crenoterapiche idropiniche di: **Calitea** (Rodi - Egeo) — **Montecatini** (Pistoia) — **S. Pellegrino** (Bergamo) — **Sardara** (Cagliari) — **Trescore Balneario** (Bergamo);

b) stitichezza - epatopatie croniche - colecistiti:

Fonti idropiniche: **Agnano** (Napoli) — **Bognanco** (S. Lorenzo - Novara) — **Calitea** (Rodi - Egeo) — **Castellammare di Stabia** (Napoli) — **Chianciano** (Siena) — **Montecatini** (Pistoia) — **Porretta** (Bologna) — **S. Casciano Bagni** (Siena) *Acqua della Ficoncella* — **S. Giuliano** (Pisa), *Acqua del Pozzetto* — **Trescore Balneario** (Bergamo);

c) artritisimo cronico - tubercolosi ossea - eczemi - nevriti - reumatismi cronici e secondari - malattie ginecologiche - rinofaringiti - malattie del ricambio, ecc.:

Abano e Montegrotto Terme (Padova), (*bagni e fanghi*) — **Agnano** (Napoli), (*bagni e fanghi*) — **Battaglia** (Padova), (*bagni e fanghi*) — **Calitea** (Rodi - Egeo) — **Caramanico** (Pescara), (*bagni, fanghi, inalazioni, cure idropiniche*) — **Castrocaro** (*bagni, fanghi, inalazioni, irrigazioni, cure idropiniche*) — **Monsummano** (Pistoia), *Grotta Giusti* — **Porretta** (Bologna) (*bagni*) — **S. Casciano Bagni** (Siena), (*bagni e fanghi*) — **Serajo Vico Equense** (Napoli), (*bagni*) — **Santa Cesarea di Lecce** (*bagni e fanghi*) — **S. Giuliano di Pisa** (*bagni*) — **Salsomaggiore** (*acqua per bagni e fanghi*);

d) anemie - cloroadinamie - linfatisimo:

Levico (Trento) — **Recoaro** (Vicenza);

e) malattie del fegato:

Calitea (Rodi - Egeo) — **Chianciano** (Siena), (*cure idropiniche, bagni*) — **S. Casciano Bagni** (Siena), (*cure idropiniche, bagni e lutoterapica specializzati*) — **Montecatini** (Pistoia), (*cure idropiniche*);

f) manifestazioni ipertensive:

Chianciano (Siena) *Sorgente Sillene* (*bagni*);

g) diatesi uricemica, calcolosi reno-vescicale, gotta, oistopielite:

Calitea (Rodi - Egeo) — **Fluggi** (Frosinone), (*cura idropinica*).

Ospedali, Case di Salute ed ambulatori, che concedono facilitazioni ai nostri Assicurati

Case specializzate per malattie polmonari:

Miazzina (Novara) - Casa di cura per malattie polmonari « *Eremo* ».

Sondrio - Primo Sanatorio « *A. Zubiani* » in Pineta di Sortenna.

Case specializzate in ostetricia e ginecologia:

Bari - Clinica privata Prof. F. D'Erchia - Via M. Signorile, 2.

Cagliari - Casa di cura « *B. Salvatore* ».

Case per cure otorinolaringoiatriche:

Roma - Casa di cura già del Prof. T. Manoioli - Via Ferruccio, 7.

Treviso - Casa di cura Prof. P. Brisotto - Ponte Garibaldi.

Case specializzate per malattie nervose:

Padova - Casa di Cura « *La Salutare* » (località Altichiero).

Case per cure chirurgiche :

- Cagliari** - Casa di cura Prof. Gino Baggio
- Piazza S. Benedetto.
- Firenze** - Casa di salute « *Villa Savoia* »
- Via Andrea del Castagno, 6.
- Genova** - Casa di salute per operazioni
chirurgiche Prof. A. Catterina - Via
Borgoratti, 84.
- Modena** - Casa di cura chirurgica Prof.
Marchetti - Via Giardini, 20.
- Napoli** - Casa di salute Grimaldi e Prin-
cipe - Piazza Gesù e Maria, 24.
- Reggio Emilia** - Casa di Cura « *Villa
Ida* » del Prof. Dr. Giuseppe Zironi.
- S. Severo** (Foggia) - Clinica Troiano -
Viale della stazione.
- Stradella** (Pavia) - Casa di cura chirur-
gica Prof. G. Masnata.
- Treviso** - Casa di cura chirurgica « *Villa
Bianca* » - Prof. A. Grollo.

*Case di cura per le malattie medico chi-
rurgiche, cliniche, ospedali, poliambu-
lanze ed istituti varii :*

- Abbazia** (Fiume) - Casa di cura Dr.
Horwat.
- Bologna** - Case di salute « *La Policlinica* »
- Piazza Umberto I, 9.
- « *Villa Rosa* » - Via Castiglione, 103.
- « *Villa Verde* » - Via Mamolo, 45.
- Brescia** - Poliambulanza delle specialità
medico-chirurgiche - Piazzale Garibaldi.
- Caltanissetta** - Casa di cura del Dr.
Ballati.
- Catania** - Istituto medico del Lavoro - Via
De Felice, 37.
- Catanzaro** - Istituto clinico diagnostico
e fisioterapico del Dr. G. Mazza - Via
Duomo.
- Como** - Istituto cardiologico per la dia-
gnosi e la cura delle malattie della
circolazione del Prof. G. Galli - Via
Volta, 46.

Cosenza - Casa di Salute Catalani « *Villa
Amelia* ».

Cremona - Casa di cura « *S. Camillo* »
- Via P. Cristofaro.

Genova - Policlinico del Lavoro - Via
Benedetto XV.

— Istituto medico per inalazioni del Dott.
Bruno Oxilia - Via XX Settembre, 1-2.

Messina - Istituto di terapia fisica del
Prof. Dr. Giuseppe Spagnolio - Piazza
Stazione.

Mestre (Venezia) - Ospedale Civile Um-
berto I.

Milano - Casa di salute « *Villa Porpora* »
- Via Eugenio Carpi, 30.

Napoli - Sanatorio « *Carlo Forlanini* ».

Palermo - Clinica Prof. Arnone, Via
Ugdulena, 2.

Pavia - Casa di cura Prof. Eugenio Mo-
relli - Piazza XXIV Maggio.

— Ospedale Policlinico « *S. Matteo* ».

Reggio Calabria - Ospedali riuniti G.
Melaorino e F. Bianchi.

Roma - Istituti Fisioterapici Ospedalieri :

1) Ospedale dermosifilopatico di S. Gal-
licano ;

2) Istituto Regina Elena per la diagnosi
e cura dei tumori - Viale Regina
Margherita n. 291.

— Policlinico del Lavoro - Via Ripetta, 180

— Clinica Odontoiatrica R. Università.

S. Pellegrino Termale (Bergamo) -
Casa di regime del Dr. Merino Quarenghi.

Torino - Istituto di medicina preventiva
- Via Principe Amedeo, 16.

— Clinica delle malattie professionali della
R. Università.

— Istituto di Terapia Ootzonica - Corso
Oporto, 10.

Varese - Clinica privata « *La Quiete* ».

Venezia - Ospedali Civili Riuniti.

Vigevano (Pavia) - Ospedale degli In-
fermi.

*Agli istituti di cui sopra vanno aggiunti gli Ospedali Sanatoriali,
i Convalescenziari, i Consultori materni dell'Istituto Nazionale fascista
della Previdenza Sociale.*

Prof. Dott. I. ROMANELLI, direttore responsabile

EDIZIONE SPECIALE

L'ASSISTENZA SANITARIA

AGLI ASSICURATI DELL' I. N. A.

BIMESTRALE DI MEDICINA PREVENTIVA E DELLE ASSICURAZIONI VITA

*Direttore: Prof. Dott. ILARIO ROMANELLI**Redattore-Capo: Dott. ALBERTO STARNA*

REDAZIONE E AMMINISTRAZIONE - VIA SALLUSTIANA, 51 - ROMA

SOMMARIO

1. Provvidenze Sanitarie a favore degli assicurati	<i>pag.</i> I-XXIV
2. Consigli agli assicurati:	
a) Dr. A. STARNA, La palpazione di cuore	<i>pag.</i> 2
b) Cammina diritto	» 7
d) Rassegna di articoli d'Igiene	» 8
3. Notiziario	» 9
4. Varie:	
a) Dr. A. STARNA, Il matrimonio e la longevità	» 13
b) Metodi di cure dell'obesità	» 14
c) Il regime alimentare di mille calorie contro l'obesità	» 15
d) Ricerche sull'origine dell'obesità	» 16
5. Dai libri e dai Periodici	» 17

NORME PER I COLLABORATORI: Si pubblicano lavori brevi (massimo venti pagine dattilografate), che trattino argomenti di medicina preventiva ovvero diagnostica e prognostica medica, con speciale riguardo alla durata della vita umana, o altri problemi di medicina delle Assicurazioni Vita. — Agli autori di lavori originali si concedono gratuitamente cinquanta estratti. — Gli originali non si restituiscono.



Consigli agli assicurati

LA PALPITAZIONE DI CUORE

Dott. ALBERTO STARNA



È un argomento delicato questo e forse meglio assai saprebbe esporlo qualche gentile signora che conosca (e come può non conoscere?) le bizzarre follie di un organo cosiffatto.

Però, ad esser franchi, anche noi uomini, che ci proclamiamo persone serie quanto a faccende di cuore la nostra esperienza l'abbiamo ugualmente. E non già, badate, solo perchè il tenore nella scena d'amore porta irresistibilmente la mano al giustacuore che sta ad un dipresso nella regione precordiale, ma anche perchè gli uomini grandi che vanno per la maggiore, specie quando il soffio divino dell'arte li ha messi sopra la mediocrità della folla, ne subiscono la forza.

Fino a che il Duca di Mantova o l'egizio Radames se la prendono con il povero cuore ben nascosto sotto il corpetto di velluto cremisi, poco male. Si sa che le persone che battono le tavole della scena hanno il pessimo gusto di raccontare agli estranei gli affari assolutamente personali, prendendosela con quell'organo innocente. Almeno Gilda per dirci che quel poco di buono che risponde al nome di Gualtier Maldé « fece primo palpitare » il suo cuoricino, ci canta una

bella romanza; troppo spesso invece le milioni di Gilde in circolazione nel raccontarci i loro casi di cuore diventano stucchevolmente noiose.

Ma, come dicevamo, la faccenda è più complicata quando pensiamo che anche i Grandi sono tentati di portare in questione il proprio cuore. Ricordate la accorata invocazione del grande Giacomo alla segreta innamorata? :

« Che pensieri soavi,
che speranze, che cori, o Silvia mia! ».

Certo, nel cavo di quel muscolo l'umanità col correr dei secoli vi ha versato tutte le sue lacrime e vi ha attinto tutte le sue gioie per invocarlo così spesso e sentirlo battere all'unisono coi propri sentimenti. E lo stesso figlio della silente Recanati, che non soffriva certo di tenerezze per l'Arcadia, nel « Primo amore » non potè fare a meno di rivolgersi ancora a lui mentre l'ignara signora lasciava « sul dì novello » la casa Leopardi.

« Tu inquieto, e felice e miserando
m'affaticavi in su le piume il fianco,
ad ogni or fortemente palpitando ».

C'è da scommettere che qualche commentatore futuro finirà col convincere sè stesso e gli altri che il cantore della ginestra oltre i numerosi affanni ben noti, soffriva anche di mal di cuore.

Perchè, oh giusto dimenticavo di dirvelo!; la palpitazione di cuore per molti profani è indice di una malattia cardiaca. E questo non è vero o meglio come tutte le asserzioni assolute va corretta e attenuata in gran parte. Certo sarebbe molto comodo che il cuore, quando si ammala, ci desse una premurosa tiratina di orecchia per dirci: « Amico, ricordati che ci son qua io, ed ho bisogno di una revisione altrimenti mi rifiuto di continuare a lavorare in continuazione per te anche quando tu te la dormi! ».

Ma la realtà è un'altra, mentre impariamo presto a conoscere il battito irregolare della nostra automobile coll'esperienza e coll'orecchio che ci avvertono quando il magnete è fuori fase od il carburatore otturato, per il cuore invece non abbiamo esperienza. Le sue leggi sfuggono al nostro controllo subbiettivo; delle volte si stabiliscono cardiopatie gravi in modo insensibile, in altre invece il cuore fa un gran tumultuare, la preoccupazione è grande ed il danno non c'è od è minimo. E' questo appunto il caso più frequente della palpitazione.

Finalmente, sento dirmi dal solito amico ossessionato dai perchè, questa volta anzichè mettermi in allarme con una filza interminabile di malattie e di termini difficili mi vuoi tranquillizzare. Bene, d'ora in poi non farò più caso alle palpitazioni di cuore perchè le sue bizze sono innocue e passano senza pericolo!.

Me ne dispiace per il mio curioso ma non volevo dir tanto; certo spesso la palpitazione di cuore è la riprova del vecchio adagio « molto chiasso per nulla »; ma questo criterio non vale sempre. E poi anche una palpitazione funzionale deve essere studiata sia perchè con qualche attenzione può essere beneficamente evitata, sia perchè a lungo andare potrebbe portare ad una alterazione permanente dell'organo motore della nostra circolazione sanguigna.

*
* *

La palpitazione di cuore consiste, come tutti sappiamo, se non altro per quella po' di esperienza giovanile che conserviamo tra i ricordi, in un senso subbiettivo dei battiti cardiaci quasi sempre accelerati e spesso accompagnati da un senso di pena. I medici d'oggi la chiamano cardiopalmo, Ippocrate la qualificava col termine di « cardiagnus », gli incontentabili l'hanno battezzata ipercenesia cardiaca; ma il fenomeno è sempre lo stesso salvo lievi sfumature.

Nei vizi di cuore propriamente detti, cioè negli esiti flogistici delle valvole che regolano il passaggio del sangue nelle varie cavità cardiache, uno solo si accompagna quasi sempre a senso di palpitazione e precisamente questo è la *stenosi mitralica*. Ciò è tanto vero che la sindrome subbiettiva di tale malattia è stata scolasticamente riassunta nella triade: palpitazione, anemia, emottisi.

Nelle altre malattie di cuore la palpitazione si presenta raramente ed è indice di un prossimo esaurimento della fibra come accade nelle *miocarditi*; più spesso invece essa esprime una iperattività del muscolo stesso che reagisce con una attività tumultuosa tachicardica cioè accelerando i battiti; i francesi hanno chiamato ipersistolìa una simile reazione. Molto spesso l'*ipertensione* è ugualmente preannunciata da un insistente cardiopalmo.

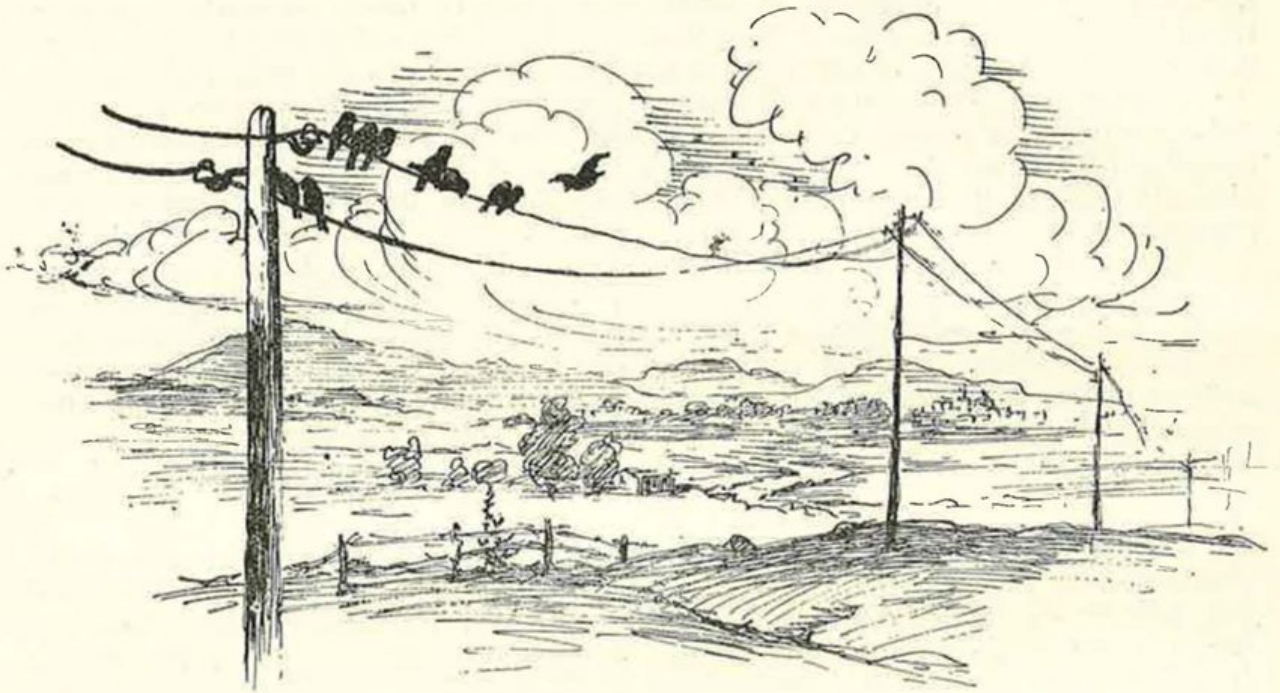
Accanto a queste palpitazioni sintomatiche di una malattia di cuore ne esistono altre che sono indici di un disturbo a carico di organi diversi. Il cardiopalmo più conosciuto di questo gruppo è quello che si riscontra nella *malattia di Flajani-Basedow*, cioè nell'intossicazione da eccessiva secrezione della ghiandola tiroide.

Certamente saprete che questa ghiandola è situata nel collo subito sotto al pomo di Adamo, nella donna anzi può accrescere la grazia estetica prendendo parte alla formazione di quelle pliche cutanee che costituiscono la collana di Venere; orbene in quella fucina nascosta vien fabbricata e poi messa in circolo una sostanza ormonica detta « iodotirina » che ha funzioni molteplici su tutto l'organismo.

Tra l'altro essa può eccitare il nervo acceleratore del sistema simpatico

provocando in tal modo una tachicardia con un senso di palpitazione. Perchè il nostro organismo, quasi a mantenere una più squisita sensibilità, è abitualmente in equilibrio tra due sistemi che agiscono su di esso energicamente ed in antagonismo, il sistema legale ed il simpatico che ne orientano le funzioni vegetative. Se il tono di un sistema prevale, le corrispondenti funzioni vengono ad accentuarsi e poichè il nervo acceleratore di Cyon è simpaticotropo, ogni sostanza elettiva ed ogni eccitamento del simpatico viene a provocare una palpitazione con tachicardia.

Ecco perchè il cuore registra infallibilmente ogni nostra emozione come un apparecchio Morse situato nell'ufficio telegrafico di uno sperduto villaggio con il suo ticchettio iscrive sulla carta le buone e le cattive notizie che giungono



dalla metropoli. I pali del telegrafo che corrono per la campagna, meraviglia degli sguardi infantili e poggiolo dei passeri intirizziti sull'aba, sono sostituiti nel nostro corpo dal sottile nervo acceleratore che partito dal midollo allungato nell'interno del cranio scende affiancandosi ai nervi toracici, ai cordoni simpatici della succlavia per giungere fino al plesso cardiaco e di là alle fibre muscolari del cuore.

In tal guisa sembra che i centri superiori intellettuali quasi comunichino al sentimento le alterne vicende della vita quotidiana ed ogni emozione è fedelmente trasmessa al cuore che esulta e trepida con noi.

Naturalmente nei soggetti sani il turbamento dei battiti è contenuto in limiti abbastanza modesti; molto maggiore esso risulta quando è sostenuto da una costituzione emotiva, di solito simpaticotropa, od è l'espressione sintomatica o riflessa di un'altra affezione locale o generale.

A questo gruppo vanno ascritte le palpitazioni da *clorosi*, da *anemia intensa*, da isterismo e da eccessi sessuali. E' pure frequente il cardiopalmo nella tubercolosi polmonare all'inizio, nelle malattie che colpiscono i genitali interni femminili, in qualche caso di *poliposi* nasale e nelle malattie epatiche soprattutto nella *calcolosi*. Vanno pure ricordate le frequenti palpitazioni che si riscontrano nella donna nel periodo della *menopausa* insieme a vampate al volto e sudori profusi.

Sempre sintomatici, ma di origine tossica, sono quei casi di cardiopalmo che sopravvengono nei fumatori inveterati, in coloro che fanno eccessivo uso di alcool, di caffè ed anche di the. Affine a queste *intossicazioni esogene* pos-

sono considerarsi quelle che sopravvengono durante le malattie *settiche* o durante la convalescenza di una *difterite*.

Ma non ostante una elencazione così ricca rimangono ancora numerosi casi di cardiopalmo che non si possono ascrivere nè ad una malattia cardiaca nè ad alcuna delle ultime affezioni ricordate. Ed allora la scienza medica in attesa di ulteriori accertamenti ha costituito il gruppo del *cardiopalmo nervoso idiopatico* cioè della nevrosi cardiaca. Qualcuno potrà dire che questo è un cestino un po' troppo comodo, ma poichè le parole difficili incontrano sempre molto favore anche quando non spiegano, tale termine è passato anche nel vocabolario del profano.

Quello che caratterizza una simile forma è innanzi tutto la perfetta integrità del cuore sia all'esame dell'aia, sia all'ascoltazione dei toni, ed in secondo luogo nel modo col quale si manifesta il disturbo della palpitazione. In questa ipercinesia nervosa che forse meglio si potrebbe chiamare *nevrosi simpatica* il disturbo insorge in modo brusco, violento, accessuale specie dopo preoccupazioni psichiche ed è accompagnato da un corteo sintomatologico eretistico quali il rossore della faccia, il dermografismo, ed i tremori della persona che possono dare uno stato di ansia con agitazione delle membra.

Dopo qualche ora il quadro così impressionante si attenua fino a scomparire, spesso accompagnato da abbondanti minzioni.

Invece il cardiopalmo organico insorge solo lentamente e progressivamente, ma una volta stabilito permane molto a lungo; se ne differenzia anche perchè gli sforzi muscolari l'aggravano sempre, ciò che non avviene nelle nevrosi. Con questi pochi cenni siamo ben lontani dal volere affermare che sia semplice e alla portata di tutti stabilire la causa di un cardiopalmo. E' un problema difficile qualche volta anche al medico. E' bene in ogni modo diffidare sempre delle palpitazioni che possono insorgere nei giovani che hanno sofferto di reumatismo acuto e di quelle che si manifestano nella età matura o nella senescenza.

Nei cardiopalmi *criptogenetici* dei giovani l'esame costituzionale può contribuire a dirimere i dubbi sull'origine del disturbo. Può esistere spesso quello squilibrio del sistema nervoso già accennato ed accompagnato da eretismo della sensibilità generale, sensoriale, psichica con deficiente inibizione motrice e riflessa che si traduce con una reazione sproporzionata alle cause che la provocano. Ai fatti sopra ricordati si possono aggiungere anche fenomeni neuropsicopatici e accessi spasmodici della muscolatura faringea e dell'esofago.

Quando si verificano casi del genere possiamo dire di trovarci di fronte ad una vera *nevrastenia cardiaca* per la quale gli ammalati non riescono a dormire o si svegliano dal sonno. Naturalmente questa diagnosi non la può porre che il medico il quale abbia riscontrato mancante ogni alterazione cardiaca in contrasto con la ricca descrizione subiettiva e con il senso di sfinimento lamentato dal malato. In ogni caso è l'iperestesia cardiovascolare come già supponevano Cardarelli e Panzini, a base di questa palpitazione cui deve aggiungersi una facile eccitabilità del miocardio ed un disturbo del tono simpatico.

*
**

Chi ha avuto la costanza di seguirmi attraverso questa filastrocca dovrà convenire che se il cardiopalmo preoccupa spesso senza un serio fondamento, non sono affatto rari i casi nei quali invece esso rappresenta un sintomo prezioso. Nei giovani può essere espressione di una cardiopatia latente, di squilibrio neurovegetativo o di un'anemia intensa; nelle persone di età al contrario essa deve sempre preoccupare e richiedere un'accurata visita che permetta di identificare la causa organica determinante, di solito miocardite od ipertensione.

Ma al disopra dei fatti patologici che soli occorrono all'esame del medico il cuore resta sempre per l'uomo il simbolo atavico, sebbene un po' ingenuo,

ove egli crede di racchiudere i suoi più intimi affetti. Per uno strano fenomeno di riflessione nervosa che i nostri sentimenti hanno sul cuore, ancora oggi come una volta, crediamo di poter attingere da questo meraviglioso muscolo la forza per le imprese più grandi che invece solo la volontà può darci.

L'illusione è troppo bella perchè debba andare distrutta; lasciamo che questo confidente sia per noi un amico ed un consigliere indivisibile per la vita. Se non fossi un medico, e perciò negato per tutto ciò che non ricade sotto i sensi, sarei tentato di dire come i palpiti di questo mirabile organo rappresentino per noi l'essenza stessa della personalità; egli segna l'inizio e la fine di ciascun uomo. Agli estranei noi potremo nascondere sotto la maschera impenetrabile del volto i veri sentimenti, al cuore no; egli nelle variazioni del ritmo stesso registra tutte le ansie, tutte le gioie, tutti i dolori nei quali ci imbattiamo lungo il viaggio terreno.

Le sue dolorose palpitazioni talvolta potranno essere eliminate dall'opera sagace del medico (perchè sorride signora?); tal'altra dalla carezza amorevole di una persona amata; e qualche altra, quando l'impeto del sentimento non ha sufficiente barriera in breve spazio, crea opere benefiche di redenzione che cancellano quanto di male l'odio ha fatto.

Ecco perchè il cuore resta, oltre che insuperabile motore nel nostro corpo, la fonte inesausta di ogni più grande attività umana. L'intelligenza e la volontà si piegano docili al suo volere poichè nella sua cella è conservata la scintilla stessa che Prometeo rapì all'Olimpo per i mortali ed il suo nome è « Amore ».

Dis. di E. BARDSKY).



CAMMINA DIRITTO

Alza la testa! Porta dietro le spalle!

Camminano curvi coloro che sono avviliti, i vecchi, quelli che non hanno più nulla da sperare. E la vita invece ti può dare molto. Il camminare curvo fa infossare il petto e incurvare la colonna vertebrale. Vuoi proprio ingobbare? Perchè hai preso questa abitudine di andar in giro guardando sempre a terra?

Quelli che guardano ostinatamente in basso lo fanno perchè sperano di trovare qualche moneta sul loro cammino.

Coloro che alzano lo sguardo più facilmente incontrano una stella. Gli schiavi incurvano le spalle come presentando la minaccia di una frusta imaginaria, come i buoi sotto il gioco e sotto il pungolo.

I deficienti morali sentono sopra le spalle la mole di una vita che pesa loro immensamente.

Tu però non sei di questi.

Perchè hai preso questa abitudine che deturpa la tua persona? Hai mai visto qualche trionfatore che cammina incurvato?

Dove sta la mèta? Dove lo zenith? In alto o in basso?

Un'attitudine vittoriosa è la più efficace promessa per la vittoria.

Una colonna vertebrale eretta è quasi un sorriso di sfida alle contrarietà. Una persona eretta ispira simpatia, nessuno ha il coraggio di importunarla.

Chi cammina diritto espande bene i propri polmoni, ossigena il sangue e da così prontezza al cervello!

Che t'importa dell'usuraio che si curva verso terra per raccattare un ago! Essere ricco non è trionfare. Molti darebbero i loro milioni per l'elemosina di un po' di salute!

Guardati in uno specchio; esso ti dirà la verità.

Ti sorprendi di trovarti curvo? Persevera nel camminare diritto e guardati di nuovo allo specchio finchè apparirai più giovane di dieci anni.

(Da *Viva Cien Anos*, 1937, n. 3).

RASSEGNA DI ARTICOLI D'IGIENE

Viva Cien Anos, N. 3, Dicembre 1936 — Buenos Ayres.

J. M. SANCHEZ, *L'elettricità del mare.*

L'A. dopo aver stabilito la netta differenza tra il clima della riva del mare, carico di elettricità, e quello della zona che dista dal bordo di almeno 500 metri parla dei gravi danni che i tubercolotici con lesioni enolutive possono subire esponendosi ai rudi effluvi della spiaggia, e consiglia anche i deboli, i non abituati ed i nervosi ad esporvisi senza quello che egli chiama avvicinamento progressivo al mare.

C. A. GUTIÉRREZ, *Fa male bagnarsi dopo mangiato?*

Secondo l'A. specialmente le persone non abituate devono lasciar passare almeno tre ore dopo il pasto, gli altri possono abbreviare l'intervallo che però non conviene non sia mai inferiore a due ore. Anche tra coloro che si vantano abituati, si verificano incidenti a volte mortali. L'A. dà inoltre consigli sulla durata, sull'ora migliore e sul modo di fare il bagno.

P. LABIGNETTE, *Climi eccitanti e climi sedativi.*

L'A. dopo aver passato in rassegna le varie specie di climi, di montagna, di pianura e di mare e le relative indicazioni conclude consigliando di richiedere sempre il parere al proprio medico per la scelta della villeggiatura.

F. RIVERA, *Il sole radiatore perfetto.*

Il sole è un radiatore perfetto e inimitabile, i suoi benefici effetti, sono da lungo tempo conosciuti; l'uomo, peraltro, solo tra tutti gli animali, si è sposato dalle sue condizioni naturali di vita, si copre di vesti e vive in case chiuse, perciò tutto quello che lo riporta sia pure temporaneamente alle condizioni naturali, rappresenta indiscutibilmente un gran beneficio.

R. SALCEDO, *Come abbronzarsi.*

Molti si chiedono perchè malgrado i loro sforzi non riescono prendere quella tinta bronzea, omogenea che tanto ammirano negli altri. Questo dipende dalla mancanza di una esatta conoscenza della maniera efficace di prendere il bagno di sole. L'A. detta i mezzi da seguire per trarre i massimi benefici dai raggi del sole.

F. CONDE JOHN, *Mare e malattie delle orecchie, naso e gola.*

L'A. descrive le più comuni malattie del naso delle orecchie e della gola specifica in quale di esse la cura marina, abbia efficacia ed in quali non sia da aspettarsi alcun effetto ed in quali infine sia da temere un effetto dannoso.

A. MÒ, *Nevrastenia.*

L'A. tratta il problema della nevrastenia e ne descrive i sintomi, le cause di tale sindrome andrebbero ricercate nelle intossicazioni, nelle infezioni e nelle alterazioni delle glandole a secrezione interna. La cura migliore della nevrastenia è quella di allontanare tutte le preoccupazioni.

I. ROMANO, *Il sole, festa della casa.*

In questo breve articolo l'A. ci parla dei grandi vantaggi che presentano le abitazioni da lasciare enterare liberamente il sole.

J. GOLFRUER, *Il delitto di Maria Chapelle.*

L'A. descrive un certo numero di avvelenamenti da arsenico, delittuosi, fortuiti e professionali, ne descrive i disturbi clinici, le alterazioni anatomico patologiche, ne consiglia la terapia.

L. C. PERRUSI, *Il trattamento tiroideo aumenta l'intelligenza?*

L'A. descrive le varie forme cliniche di insufficienza tiroidea ed afferma che tutte, ma specialmente le forme leggere, si avvantaggiano della cura con preparati tiroidei.

M. BIRCHER-BENNER, *Ingerire troppa albumina è come porre carbone bagnato sul fuoco.*

L'A. che già in articoli precedenti si è occupato della questione alimentare si occupa qui degli alimenti come energia, con particolare riguardo alla albumina, della quale raccomanda di non fare abuso poichè essa sovraccarica gli organi di lavoro.

A. GUZMÁN, *La salvezza dei denti non dipende solo dall'igiene della bocca.*

Le malattie dei denti sono molto spesso dovute ad alimentazione irrazionale, priva di sali mineralizzanti ed alcalinizzanti, e da acidosi generale che pur senza presentare altri sintomi si manifesta con la carie dentaria.

C. ETCHEBARNE, *Le affezioni della palpebre.*

L'A. descrive le varie infermità che affliggono le palpebre, dalle « borse » al cancro e ne descrive la cura appropriata.

E. RUIZ CASAL, *Come si lubrificano le nostre 300 articolazioni.*

L'A. enumera e descrive le varie articolazioni il cui sistema di lubrificazione è perfetto come in nessuna macchina costruita dall'ingegno umano.

M. CASTILLO, *Reumatismo.*

L'A. si occupa dei disturbi della circolazione della pelle con le cause capaci di portare al reumatismo. Secondo l'A., che è uno specialista in materia, la pelle è il « vero specchio della vita » e le sue alterazioni possono postare un gran numero di malattie.

H. PFAUDE, *Sii snella!*

Consigli alle donne per mantenere ed acquistare la snellezza del corpo.

— N. 4, Gennaio 1937.

J. A. BOZZOLA, *La febbre da fieno.*

In questo articolo l'A. passa in rivista i vari fattori che contribuiscono allo sviluppo di tale

sindrome ed afferma che molti dei cosiddetti raffreddori da sole od estivi non sono altro che manifestazioni attenuate della febbre da fieno.

A. GARMENDIA, *Calore!*

Spesso inconvenienti di poca entità sono capaci, se non se ne tiene conto, di creare notevoli disturbi, così per tutti i piccoli accessori dei forti calori estivi: che vanno dalle noiose mosche alla perdita dell'appetito. L'A. dà una serie di consigli per sopportare meglio tutti questi piccoli inconvenienti.

M. CASTILLO, *Il reumatismo e la casa.*

Avendo parlato di tutti gli inconvenienti che vengono da una casa mal costruita e mal disposta, con particolare riguardo al reumatismo l'A. dà una serie di consigli sulle condizioni a cui una abitazione igienica deve rispondere.

B. BOSIO, *La sifilide.*

L'A. descrive prima i vari mezzi di infezione, passa poi ad esaminare i vantaggi che si avrebbero da un'ampia propaganda specie dei mezzi di preservazione e tratta infine della sifilide come malattia sociale specie in riguardo del matrimonio e della prole.

R. E. CARRATALÀ, *La professione può far ammalare la pelle.*

Descritte le varie dermatosi in riguardo alle varie professioni l'A. dà consigli igienici per preservarsi.

MAX BIRCHER-BENNER, *Il migliore alimento.*

L'A. assicura che i vegetali per la quantità di energia che racchiudono costituiscono il migliore alimento.

L. C. PERRUSI, *È possibile aumentare la statura?*

In tale articolo l'A. pone in rilievo l'importanza fondamentale che ha nell'organismo l'ipofisi, e come questa piccolissima ghiandola sia in rapporto con lo sviluppo longitudinale dello scheletro.

E. RUIZ CASAL, *La circolazione del sangue.*

L'A. fa la storia della scoperta della circolazione e passa quindi a descrivere il sistema circolatorio.

— N. 5, Febbraio 1937.

MARIO ALZUA, *Tutti possono sposarsi?*

IGNAZIO PUIG, *Pressione arteriosa e pressione atmosferica.*

DAVID ORLANDO, *Dislocazioni del braccio.*

JOSE A. BOZZOLA, *Cause inaspettate che provocano l'asma.*

LEONARDO C. PERRUSI, *Da dove proviene la forza muscolare?*

EDOARDO RUIZ CASAL, *Come si regola la pressione sanguigna.*

MANUEL CASTILLO, *Il reumatismo professionale.*

COSME L. ETCHÉVARRÉ, *I foruncoli.*

RAMÓN PEREYRA, *Il latte alimento di grande virtù.*

— N. 6, marzo 1937.

MARIO ALZUA, *Come essere più bella.*

L'A. dopo aver affermato che la perdita della bellezza e della freschezza della donna è in gran parte dovuta alla mancanza di attività razionale e di esercizio fisico, in cui vive, si ripropone di scrivere una serie di articoli per consigliare ciò che una donna deve fare per conservarsi sana e bella.

E. RUIZ CASAL, *Respiriamo 26000 volte al giorno.*

L'A. descrive il complesso sistema di muscoli, ossa, arterie ed articolazioni che costituisce nella meravigliosa macchina umana il sistema respiratorio e che col suo perfetto funzionamento impedisce che noi moriamo per asfissia.

PABLO SILVEYRA, *Verrà il giorno in cui potremo alimentarci solo con pillole?*

L'A. avendo passato in rivista varie teorie appoggiandosi soprattutto all'autorevole parere di Bircher-Benner conclude per il no.

RAOUL ORTEGA BELGRANO, *Le analisi dell'urina.*

L'A. dice che, benché l'esame delle urine costituisca una guida sicurissima in molti casi, dello stato del nostro organismo, da esso in moltissimi altri non si può ritrarre alcun giudizio.

ALFREDO MARTINEZ, *Come fare per giungere alla tanto agognata meta.*

Tutti abbiamo la possibilità di giungere e di oltrepassare i cento anni, anzi, secondo il Darwin, qualunque persona curi consciamente il suo organismo ha la possibilità di giungere ai duecento anni, ma è possibile ciò veramente? e se ne avvantaggerà l'umanità quando il controllo sarà passato ai vecchi? Tale è il quesito posto dall'A.

JOSÉ A. BOZZOLA, *Curiose rivelazioni sopra l'asma.*

L'A. passa in rivista i vari alimenti, l'igiene dei quali, può, in persone predisposte, scatenare gli attacchi di vera asma.

A. AUSTREGESILLO, *Musicoterapia.*

L'A. tratta degli effetti della musica sull'animo umano.

LEONARDO C. PERRUSI, *Come aumentare l'incanto della femminilità.*

Secondo L'A. la bellezza, l'intelligenza, il carattere della donna, sono in diretta dipendenza del regolare funzionamento dell'ovaia.

Notiziario**Premi dell'I.N.A. per ricerche di medicina del lavoro.**

L'I.N.A. ha messo a disposizione della Società Italiana di Medicina del Lavoro la somma di lire 5.000 da assegnarsi in premi ai lavori pubblicati nell'anno XV E. F. che « dimostrino di quanto la vita umana viene abbreviata a causa dei vari lavori nei quali l'attività dell'uomo si esplica e la frequenza e le cause che determinano la invalidità totale permanente dovuta ai vari lavori dell'uomo ».

Il Presidente della Società di Medicina del Lavoro Prof. Luigi Ferrannini Clinico Medico nella R. Università di Bari ha accettato formulando l'augurio che « questa iniziativa valga a promuovere uno studio interessantissimo sotto ogni riguardo e che sia anche di esempio per altre iniziative del genere ».

Per informazioni rivolgersi al Prof. Luigi Ferrannini Direttore della Clinica Medica della R. Università di Bari.

Istituto Nazionale delle Assicurazioni — Servizio Sanitario.

VISITE MEDICHE gratuite periodiche per il collaudo della salute, eseguite presso i CENTRI Sanitari e i CONSULTORI dell'I. N. A. durante l'anno 1936.

CENTRI	MESI		TOTALE
	Primo semestre	Secondo semestre	
MESSINA e Consultori	9	78	87
PADOVA e Consultori	14	87	101
TORINO e Consultori	101	243	344
TOTALE	124	408	522

CONSULTAZIONI D'IGIENE presso i Centri Sanitari dell'I. N. A. durante l'anno 1936.

CENTRI	Primo semestre	Secondo semestre	TOTALE
MESSINA inaugurato il 28 aprile 1936	2	27	29
PADOVA inaugurato il 9 maggio 1936	14	67	81
TORINO inaugurato il 18 febbraio 1935	68	141	209
TOTALE	84	235	319

L'esito del concorso per medici della Direzione dell'I. N. A.

Nel Febbraio e Marzo u. s. si sono svolti gli esami del Concorso bandito il 1° Ottobre 1936 per otto posti, al quale hanno partecipato 92 concorrenti.

Diamo la graduatoria dei vincitori e degli idonei ;

1. Dr. Di Nepi Alberto
2. Dr. Manozzi Fernando
3. Dr. Ciatti Pietro
4. Dr. Cirenei Anacleto
5. Dr. Monteverde Emilio
6. Dr. Marotta Gaetano
7. Dr. Di Lillo Pompeo
8. Dr. Brocchieri Giulio
9. Dr. Ricciotti Tommaso
10. Dr. Ferraro Olimpo
11. Dr. Giannone Emanuele
12. Dr. Isabella Eugenio
13. Dr. Papetti Giuseppe
14. Dr. Accarino Vittorio
15. Dr. Sannia Eugenio
16. Dr. Russo Giovanni
17. Dr. Zubiani Giulio
18. Dr. Curione Giuseppe
19. Dr. Caddia Angelino
20. Dr. Paradisi Felice
21. Dr. Ventriglia Carmine
22. Dr. Di Benedetto Vincenzo
23. Dr. Spennati Pompeo
24. Dr. Giordani Emilio
25. Dr. Pellettieri Luigi

Seconda riunione del « Comitato Medico Consultivo ».

Presso la sede del Consorzio Italiano per l'Assicurazione Vita dei Rischi Tarati hanno avuto luogo nei giorni 26 e 27 febbraio u. s. le riunioni del Comitato Medico Consultivo.

Per quanto sia la seconda riunione da quando il C. M. C. è stato costituito con felice decisione dall'Istituto Nazionale delle Assicurazioni e dalla Federazione Nazionale Fascista Imprese Assicuratrici, sta di fatto che potrebbe dirsi la « prima » per i lavori che sono stati presentati, per gli argomenti discussi ed i voti espressi. Complesso questo di manifestazioni che hanno elevato di colpo il C. M. C. al rango degli organismi tecnici di particolare impor-

tanza. E tutto ciò ha molto ben espresso nelle parole di saluto che sono state rivolte al C. M. C. all'inizio dei suoi lavori, dal Dr. Ottaviani che, in rappresentanza della Federazione Imprese Assicuratrici e del Sindacato Vita, ha voluto sottolineare il valore tecnico-scientifico che è riconosciuto nel campo specifico delle assicurazioni vita, al Comitato stesso.

Come è noto, il C. M. C. ha l'incarico di svolgere due ordini di lavori. L'uno che chiameremo amministrativo concerne l'aggiornamento dei moduli sanitari in uso presso le Imprese, l'aggiornamento degli elenchi dei fiduciari, consulenti, specialisti ecc. L'altro, indubbiamente molto più importante del primo, riveste questioni d'indole tecnico-scientifica.

Per l'evidente interesse che soltanto questo secondo gruppo di lavori riveste, noi non ci occuperemo che di esso.

Gli argomenti di tale natura per i quali erano state predisposte opportune relazioni, furono indicati nell'ultimo numero del passato anno di questa Rivista (pag. 368), e crediamo utile riassumere brevemente le tre relazioni, per la competenza con cui gli argomenti sono stati esposti, svolti e discussi.

Il Prof. Winternitz, Consulente Medico Capo delle Spett. Assicurazioni Generali di Trieste, ha magistralmente trattato del problema della « Ipertensione Arteriosa ».

Ed egli inizia la sua esposizione rilevando assai giustamente e molto opportunamente, che le relazioni da tenersi in sedi come quella del C. M. C. non possono nè devono avere il carattere di quelle che son destinate a riviste scientifiche od a congressi.

Il C. M. C., chiamato a guidare gli enti di assicurazione nell'assunzione di candidati non sempre normali, deve saper dare delle direttive per quanto possibile precise, anche quando le acquisite cognizioni scientifiche non permetterebbero che una indicazione approssimativa. Nell'assicurazione di rischi tarati, l'attuazione pratica sempre precedette la sicura conoscenza scientifica ed anzi fornì il materiale di studio statistico, ma il presupposto tecnico, tratto dalla clinica e dalla patologia, guidò il giudizio verso l'equità sia nei confronti del candidato sia nei confronti dell'assicuratore.

Ispirandosi a questi concetti il Prof. Winternitz affronta l'argomento, asperriamo quanto

altri mai, e presenta tabelle di valori della pressione arteriosa massima e minima e di presumibile sopramortalità, desunte da varie fonti e cioè:

Esperienze di Hunter & Rogers 1921;
Esperienze della Canadian Life Insurance Officer 1930;

Esperienze della Medical Impairment Mortality Ratings 1932;

Esperienze del Consorzio Italiano Rischi Tarati;

ed infine valendosi delle proprie esperienze.

Queste ultime, giova rilevarlo, se confermano in massima i risultati a cui son pervenute altre indagini, si presentano, al confronto, alquanto più miti e non ribadirebbero il principio, generalmente ammesso, della sopramortalità scalare per le classi di età più anziane.

La relazione del Prof. Winternitz, confortata da elementi statistici assai interessanti, si occupa poi del valore da attribuirsi alla pressione arteriosa minima, quando si presenti con cifre superiori alla norma citando sistemi e metodi di apprezzamento praticati in America ed assai discutibili per gli inconvenienti e le incongruenze cui danno luogo.

Il Prof. Winternitz si sofferma, quindi, a considerare l'importanza dei valori delle pressioni differenziali e termina la dotta relazione esaminando parecchi casi di ipertensione arteriosa sottoposti al parere di tutte le organizzazioni europee specializzate in assicurazione di rischi tarati.

Il Dott. Trottaelli, medico capo dell'Istituto Nazionale delle Assicurazioni, ha elaborato anch'egli due interessanti relazioni, l'una riguarda le assicurazioni vita « senza visita medica » e l'altra tratta dei concetti fondamentali per l'organizzazione medica nell'assicurazione vita.

La prima d'esse suddivide l'argomento in due campi a seconda che trattasi di rischi normali ovvero di rischi tarati, citando l'esito della indagine, scrupolosamente condotta, non soltanto presso le Compagnie italiane, ma anche all'estero. Da tale relazione si rileva come siano differenti i criteri che le imprese hanno a base delle loro assunzioni « s. v. m. », per esempio, carenze parziali o totali che vanno

da due a 10 anni, capitali garantiti i cui massimi son fra 20.000 e 100.000 e così via.

Particolare interesse ha destato la parte che tratta dell'assicurazione « s. v. m. » di rischi tarati, argomento che sarà dal C. M. C. studiato col massimo impegno allo scopo di rendersi conto se e fino a che punto potrebbe esser raccomandata l'assicurazione vita di rischi tarati, senza la preventiva visita medica.

La seconda relazione riassumeva quella che è l'attuale organizzazione medica periferica dell'Istituto Nazionale delle Assicurazioni, esponendo criteri che possono considerarsi, come ebbe a rilevare il Comitato Medico Consultivo, fondamentali per una buona organizzazione medica d'una impresa d'assicurazione vita.

Il C. M. C. discuteva largamente i tre importanti argomenti, giungendo alla formulazione di voti che sono stati trasmessi sia alla Federazione Nazionale Imprese Assicuratrici sia all'Istituto Nazionale delle Assicurazioni.

La prossima riunione sarà tenuta alla fine di maggio.

Dott. A. LAMBERTI BOCCONI.

Corso celere in medicina del lavoro alla R. Clinica del lavoro di Milano.

Dal 10 al 22 di maggio sarà tenuto presso la Clinica del Lavoro della R. Università di Milano, un Corso celere di aggiornamento in Medicina del Lavoro. Oltre alla patologia ed alla clinica generale e speciale delle malattie del lavoro, verranno illustrate la legislazione assicurativa e particolarmente la nuova legge sull'assicurazione infortuni e malattie professionali entrata in vigore il 1° di aprile, e le norme di igiene del lavoro.

Il Corso ha avuto l'approvazione della Facoltà Medica della R. Università. Le lezioni avranno luogo nel pomeriggio di ogni giorno, ed al termine del Corso verrà rilasciato un certificato di frequenza.

Per informazioni rivolgersi alla Direzione della Clinica del Lavoro della R. Università di Milano, Via S. Barnaba 8.

Varie

IL MATRIMONIO E LA LONGEVITÀ

Il rischio di morte è inegualmente distribuito tra i celibi, i coniugati e i vedovi, tanto per gli uomini quanto per le donne. Differisce nelle varie età, a seconda dello stato civile. A prova di ciò, nel *Bollettino statistico* dello Metro Life sono riportati i dati nel numero dell'aprile 1936, presi da statistiche Canadesi. Una tabella che riporta cifre ricavate dallo Stato di New York, esclusa la New York City, riferisce separatamente il corso della morte tra celibi, sposati e vedovi, tanto maschi che femmine, per ogni età, dai 29 ai 75 anni, riportandosi alla mortalità del 1929-1931.

Un solo principio viene in conseguenza ad essere confermato: l'uomo sposato è in condizione favorevole rispetto al vedovo ed al celibe. La differenza è notevole. Infatti nel gruppo di età fra i 30 e i 40 anni, la mortalità degli sposati è meno della metà di quella dei celibi. Tra le donne i vantaggi delle sposate sono meno evidenti. L'andamento della morte, per gli uomini nelle età tra i 30 e i 65 anni è migliore del solo 10% rispetto a quello delle nubili, e per le giovani mogli di età da 20 a 24 anni, i rischi del parto alzano la mortalità un poco al disopra di quella delle nubili. Questi rischi mostrano anche i loro effetti in un altro modo.

Generalmente parlando, gli uomini muoiono più delle donne e gli sposati fra i 20 e i 31 anni, attualmente invece hanno una mortalità inferiore a quella delle donne sposate.

I moderni resoconti tendono a stabilire anche le differenze di morte fra le donne. Così, per esempio, in Inghilterra e nel Wales, dove i dati di tre decadi sono sufficienti, la proporzione della mortalità fra le donne sposate e quella delle nubili di 20 anni, durante il 1911-1921-1931 passano attraverso le decrescenti serie di valori: 1,35; 1,23; 1,20; oppure espressi in numeri interi 4 a 3; 5 a 4; 6 a 5.

Non è generalmente noto, come le cifre dimostrano, che tra i vedovi la mortalità è più grande che tra le vedove. Ci si aspetterebbe naturalmente che una vedova trovandosi all'improvviso priva della rendita dell'impiego del marito, fosse più scossa, che una donna che naturalmente continua nella sua regolare occupazione e guadagni.

In alcuni casi un nuovo matrimonio tende a dare una parziale spiegazione di questa varietà di cifre. È ben saputo che il secondo matrimonio tra i vedovi, è molto più frequente che tra le vedove, ed il rimaritarsi è senza dubbio un processo selettivo. Certamente sarebbe cosa veramente ottima se ci fossero più ampie provvidenze a favore delle donne che in seguito alla morte del marito si trovano in ristrettezze economiche. E quando i progetti di pensione vitalizia diventassero effettivi, più di quanto non lo siano oggi, verrebbero meno al loro scopo se mancassero di soccorrere le vedove.

L'intero aspetto dell'argomento dimostra che il matrimonio è come un processo selettivo. Si deve ammettere, che esso conferisca benefici di vario genere i quali direttamente o indirettamente possono condurre ad una più lunga vita? Alcune contraddizioni sono così notevoli che si esita ad attribuirli ad una causa così semplice. Indubbiamente vi devono contribuire dei processi selettivi dovuti sia a fattori di costituzione biologica, sia a più disagiati condizioni economiche in cui si trovano i celibi.

STARNA.

I medicamenti che meglio rispondono nel provocare una diminuzione del peso del corpo sono i nitrofenoli e le sostanze affini. Gli effetti di questi corpi furono rilevati in Francia durante la grande guerra negli operai addetti alle fabbriche di alcuni esplosivi, che hanno come prodotto intermedio il dinitrofenolo. Le successive indagini farmacologiche misero in evidenza che questa sostanza può essere somministrata per diminuire il peso del corpo senza danno purchè le dosi siano moderate. Ma ricerche più recenti hanno dimostrato che anche a piccole dosi il dinitrofenolo può dare spiacevoli sorprese.

È stata anche tentata l'asportazione chirurgica di blocchi di tessuto grasso specie al ventre, al petto, alle natiche, perchè in genere la formazione delle cicatrici impedisce la riproduzione del grasso. Ma si tratta di un procedimento per molte ragioni non consigliabile.

I bagni turchi, le fangature, i diuretici (specie quelli a base di mercurio), i purganti sono mezzi sussidiari da praticarsi sotto il controllo medico.

I risultati del trattamento dipendono in gran parte dall'educazione del paziente e dalla diligenza e dalla autorità del medico. Questi deve far presenti i pericoli dell'obesità e spiegare chiaramente il meccanismo di azione delle cure; il paziente deve dare la sua attività cooperazione. In genere gli effetti si verificano in pochi giorni: il peso diminuisce, il paziente si sente più leggero, più libero nei movimenti, respira meglio quando si muove, scompaiono i dolori nelle giunture, i lineamenti si affinano e nella donna possono scomparire gli eventuali disturbi mestruali. Il fatto più caratteristico è che la mentalità dei pazienti si modifica: essi diventano più attivi, s'interessano di più al loro lavoro, alle amicizie, si curano di più della loro persona. Tutto ciò ispira un senso di fiducia nel valore della cura e induce a perseverare nel regime che è stato imposto e che si finisce per osservare con un certo entusiasmo.

Il regime alimentare di mille calorie contro l'obesità.

Il regime di Umber, del valore calorico di circa 1000 calorie, è ormai diventato un regime classico poichè, anche per il numero di calorie che esso fornisce, rappresenta un regime curativo, più o meno temporaneo, da potersi adottare nella maggior parte dei casi.

Accettato dai migliori trattatisti, esso ha in questi ultimi tempi completamente sostituito i vari regimi di Banting-Harvey, di Oertel ecc. Resta però compito esclusivo del medico lo stabilire quando tale regime possa essere applicato, quando interrotto e ripreso, e quali modificazioni vi debbano essere opportunamente introdotte.

Il regime di Umber modificato, che comprende cinque pasti giornalieri (i quali talvolta possono venire ridotti anche a quattro), è basato sulle seguenti norme fondamentali:

- 1° Uso modico della carne;
- 2° Introduzione di una notevole quantità di ortaggi e legumi verdi;
- 3° Aggiunta di una determinata quantità di frutta.

Nel regime di Umber « modificato » che qui ri portiamo, trovano posto i prodotti Antobès in modo da conseguire uno schema dietetico in pratica veramente efficace, e più rispondente all'uso italiano:

Mattino: caffè leggero o tè g. 200; latte g. 20; grissini Antobès n. 2; frutta g. 150 (La frutta compresa nella prima colazione viene in genere, nel regime originale, somministrata separatamente nel corso della mattinata).

Mezzogiorno: brodo di carne o di verdura g. 200; pastina Antobès g. 30; verdura o legumi cotti g. 200; frutta g. 80; grissini Antobès n. 3.

Pomeriggio: caffè leggero o tè g. 150; latte g. 20; grissini Antobès n. 3.

Sera: carne variamente preparata g. 100; legumi verdi g. 100; grissini Antobès n. 2.

Prima di coricarsi sono permessi g. 100 di frutta fresca.

La quantità di brodo di carne o di verdura per la minestra non dovrà oltrepassare i 200 g. già indicati; dagli ingredienti dei brodi vegetali si escluderanno le patate.

Qualora al posto della minestra in brodo si voglia somministrare la pasta asciutta (ad es. due volte la settimana nei regimi rigorosi, e più spesso negli altri casi) si potranno usare g. 80-90 di pasta Antobès.

I grassi per tutta la giornata (burro, olio, ecc.) si limiteranno a g. 25 complessivi; lo zucchero nel caffè e nel tè dovrà essere ridotto al minimo o meglio abolito.

Il regime di 1000 calorie potrà, ove nel caso, essere elevato di 100-200-300 calorie, aumentando adeguatamente le razioni dei singoli cibi.

METODI DI CURA DELL'OBESITÀ

Nonostante le varie sostanze indicate per ottenere un dimagrimento, questo risultato si ottiene soprattutto con una dieta ridotta. Di questo trattano H. Coombs, D. Reader e Catlin nel *Practitioner* gennaio 1937. Dell'ampia recensione che ne fa il *Policlinico* Sez. Pratica, n. 1 c. a, riferiamo la parte più interessante:

Le controindicazioni della riduzione della dieta non sono molte:

- 1) la vecchiaia avanzata che richiede particolari cautele;
- 2) le malattie acute, durante le quali è opportuno ritornare ad una dieta più liberale;
- 3) le gravi malattie croniche, come tutte le forme di anemia;
- 4) gli stati di esaurimento, di nervosismo, di astenia o irritabilità, durante i quali il trattamento deve essere interrotto.

È per questi motivi che i pazienti devono essere assiduamente sorvegliati nel corso della cura.

I principi sui quali si fonda il trattamento sono i seguenti:

- 1) carboidrati: devono essere ridotti, diminuendo specialmente gli alimenti che ne contengono in abbondanza come dolci, pane, patate, birra;
- 2) grassi: devono essere ridotti, specie quelli che non contengono vitamine come il lardo e l'olio di oliva;
- 3) proteine: devono essere ridotte pochissimo;
- 4) vitamine: devono essere date sufficientemente con i vegetali, la frutta, le uova, il latte ed il burro;
- 5) minerali: devono essere dati in giusta proporzione con le insalate ed il latte;
- 6) liquidi: non devono essere ridotti tendendo essi ad alleviare il senso di fame ed a correggere la stipsi; possono però essere controindicati, insieme ai sali, quando coesistono affezioni cardio-renali;
- 7) volume degli alimenti: si devono evitare gli alimenti concentrati, perchè quelli voluminosi soddisfano in parte la fame e concorrono a mantenere regolare la defecazione; al riguardo rispondono molto bene le insalate ed in genere i vegetali; è conveniente anche che i singoli cibi vengano dati cotti o crudi a seconda che la cottura aumenta o non il loro volume e la loro consistenza, tenendo presente che è preferibile quello stato che richiede una più lunga masticazione, il che concorre a ridurre la fame.
- 8) n. dei pasti: devono essere tre o quattro al giorno allo scopo di non fare insorgere più prepotente la fame.

Come norma generale, soggetta alle debite eccezioni, si può ritenere che una alimentazione di 1000 calorie può essere tollerata a lungo senza inconvenienti.

Un altro elemento fondamentale della cura dell'obesità è costituito dagli esercizi fisici. Molti pazienti per apatia, senso di debolezza o paura del ridicolo sono restii ad intraprenderli ed a continuare con la dovuta regolarità. Essi debbono essere incoraggiati ad aumentare la loro attività. Sono particolarmente raccomandati la danza, il nuoto, le passeggiate. Come ginnastica medica è da consigliarsi soprattutto quella atta a irrobustire i muscoli dell'addome. A misura che i pazienti fanno più esercizi cominciano ad alleggerire i loro abiti i quali tendono a limitare i loro movimenti, e ciò ha anche una benefica influenza sullo stato di salute.

La opoterapia, a differenza della riduzione degli alimenti e degli esercizi fisici, non è senza pericoli. Da ciò la necessità di un accurato controllo. Gli estratti tiroidei che sono i più indicati, non devono essere somministrati se prima non si è praticato un esame del polso della pressione vasale e del metabolismo basale. Tali esami devono essere ripetuti frequentemente nel corso del trattamento. Occorre tener presente che l'opoterapia tiroidea può provocare la tireotossicosi e la fibrillazione auricolare. Gli estratti di altre glandole endocrine devono essere somministrati con maggiore prudenza perchè le loro azioni sono ancora meno note di quelle della tiroide.

Nel regime di Umber non figura vino; neanche l'acqua dovrà figurarvi in quantità eccessiva perchè, secondo Umber, il liquido da ingerire nelle 24 ore non dovrebbe oltrepassare la quantità di un litro e mezzo, compresi caffè e tè.

Generalmente il regime di Umber è prescritto dal medico come « regime di attacco » e per un periodo non più lungo di quattro o cinque settimane.

I successivi aumenti di valore calorico della razione, ai quali abbiamo accennato, dovranno anche essi effettuarsi, sempre a giudizio dello stesso medico, a seconda delle condizioni generali e del peso del soggetto, allo scopo di evitare tra l'altro eccessivi sbalzi nel dimagrimento, che dovrà essere conseguito progressivamente, ma lentamente.

Per dare un esempio di alimentazione di valore calorico più elevato, che si avvicini cioè alle 1500-1600 calorie, riportiamo lo schema di uno dei regimi dimagranti di Von Noorden, modificato con l'inclusione dei prodotti Antobès :

Ore 8: tè o caffè leggero g. 150; latte g. 20; carne magra fredda g. 100; grissini Antobès n. 2.

Ore 10,30: frutta fresca g. 200.

Ore 12,50: brodo di carne g. 200 con pasta Antobès gr. 35; carne magra g. 150; legumi verdi od ortaggi, g. 200; frutta, g. 200.

Ore 17: tè g. 150; uova n. 1; grissini Antobès n. 1.

Ore 20: uova n. 2 (o carne g. 150); legumi verdi cotti g. 200; insalata fresca g. 100 (lattuga, sedani, ecc.); frutta g. 100.

Prima di coricarsi: frutta fresca, g. 100.

La minestra del mezzogiorno potrà, di quando in quando, essere anche sostituita da pasta asciutta preparata con g. 90-100 di pasta Antobès.

I grassi (burro, olio) devono considerarsi (come per il regime di 1000 calorie) nella misura di g. 25 al giorno.

Questo regime di Von Noorden « modificato » contiene circa 120 g. di proteine, 170-180 g. di carboidrati e si aggira intorno al valore calorico di 1500-1600 calorie.

Ben si comprende che, con successive modificazioni di questa dieta, e con gli eventuali ulteriori aumenti di valore calorico; si potrà giungere a regime ridotto che il medico riterrà più adatto per il soggetto come regime abituale di sostentamento, ossia come regime alimentare ordinario.

(Dal manualetto: *Per evitare l'obesità* del Dott. G. ALBERTI).

Ricerche sull'origine dell'obesità.

Hetenyi ha pubblicato uno studio in proposito che troviamo recensito negli *Annali di medicina legale e coloniale* (1936, vol. II, fasc. III-IV) che merita di esser segnalato.

Dalle ricerche eseguite dall'A. si hanno i seguenti risultati :

1) Dopo 8 giorni di ipocalimentazione nei non obesi la lipemia generalmente rimane invariata; viceversa negli obesi si può constatare un forte abbassamento.

2) L'iperlipemia alimentare negli obesi è poco notevole.

3) L'aumento della lipemia durante la febbre provocata artificialmente è poco rilevante negli obesi.

4) Il riassorbimento del grasso introdotto sotto la cute è negli obesi molto inferiore che nei normali. Gli ammalati di lipodistrofia si comportano, per quanto riguarda la metà inferiore del corpo, come gli obesi; nel resto del corpo come i normali.

Ne segue che negli obesi è impedita la mobilitazione del grasso dai depositi dell'organismo, mentre al contrario è aumentata la capacità di assunzione di tali depositi in riguardo al grasso, circolante. In questo modo si può caratterizzare l'obesità come malattia con anomalia nei depositi e nella mobilitazione del grasso.

Il problema quindi della patogenesi dell'obesità deve essere tolto dal vicolo cieco dei concetti energetici e condotto in un campo in cui per mezzo di ulteriori esperienze vi sia la possibilità di raggiungere la definitiva soluzione del problema.

Risultati lontani della frenicectomia.

Analisi di 129 frenicectomizzati, riveduti dopo 1-6 anni da Courtois e Leclercq.

Paragonando i risultati immediati con quelli lontani, si vede che in complesso questi sono abbastanza favorevoli, nel senso che la maggior parte dei malati partiti in apparente buona salute, si mantengono tali anche dopo anni, mentre in quelli che non hanno potuto conservare il vantaggio primitivo, è stato possibile lottare efficacemente contro le ricadute. Anche per i casi semplicemente migliorati, si è veduto che un certo numero di essi, mediante un opportuno trattamento, hanno potuto mantenersi discretamente ed anche guarire.

Gli A.A. insistono, quindi, sull'utilità di una cura sanatoriale rigorosa e prolungata al momento dell'intervento e sulla cura di lavoro per l'apprezzamento dei risultati ottenuti. È indispensabile che per evitare le ricadute, il malato si sorvegli e sia seguito dal medico.

Grande importanza si deve attribuire al carattere evolutivo della lesione. Esso è un fattore sfavorevole per i risultati immediati; ma questo non esclude che quelli lontani possano, sia pure in rari casi, essere abbastanza buoni, nelle forme granuliche, i risultati lontani sono sempre sfavorevoli.

La combinazione con il pneumotorace dà miglioramenti momentanei che però sono poco durevoli o sono seguiti da ricadute, per prevenire le quali i pazienti debbono prendere grandi precauzioni.

(Rec. da *Le Scapell*, 5 dicembre 1936, in *Tubercolosi*, n. 12).

Dai Libri e dai Periodici**Mortalità per tumori maligni.**(Da *Notiziario Demografico*, N. 1, 10 gennaio 1937-XV).

a) **Nei compartimenti e nel Regno.** — La mortalità per tumori maligni nel Regno, nel 1935, fu di circa 5 punti superiore a quella del 1933 e di poco più di un punto a quella del 1934. Il numero dei morti fu di 30.045. La mortalità nelle femmine è più alta che nei maschi di poco più di tre punti: questo, però, non si riscontra in tutti i Compartimenti: nella Lombardia, nella Venezia Tridentina, nel Veneto, nell'Emilia, nella Toscana e nelle Marche la mortalità nelle donne è inferiore a quella degli uomini e non è facile presumerne le cause, perchè non sembra che sussistano, nel nostro caso, le ragioni che sono state invocate per spiegare queste differenze, come, ad esempio, una assistenza medica più completa, per la quale verrebbero accertati con maggior frequenza i tumori maligni degli organi interni dell'uomo, di più difficile diagnosi, là ove si disponga di mezzi adatti. La mortalità per ambedue i sessi nei diversi Compartimenti oscilla fra un massimo di 129,40 nella Venezia Tridentina (cui segue la Toscana con 129,31) ed un minimo di 34,79 nelle Calabrie: la differenza veramente notevole di oltre 90 punti, non si ritiene possa attribuirsi esclusivamente a difetto di accertamento diagnostico.

Morti per tumori maligni, nel 1935, distinti per compartimenti.

(Cifre assolute e relative).

COMPARTIMENTI	1935					
	Cifre assolute			Cifre proporz. a 100.000 ab. (*)		
	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
Piemonte	1.742	2.207	3.949	100,86	122,84	112,07
Liguria	787	898	1.685	106,71	118,56	112,72
Lombardia	3.263	3.127	6.390	117,57	106,56	111,91
Venezia Tridentina	476	395	871	143,33	115,83	129,40
Veneto	1.868	1.727	3.595	91,45	79,04	85,03
Venezia Giulia e Zara	437	528	965	86,36	105,53	95,89
Emilia	1.962	1.843	3.805	119,85	110,91	115,35
Toscana	1.954	1.862	3.816	134,73	124,07	129,31
Marche	510	518	1.028	84,05	79,84	81,87
Umbria	227	255	482	62,94	71,53	67,21
Lazio	928	1.114	2.042	70,83	84,65	77,76
Abruzzi e Molise	365	423	788	49,24	51,10	50,22
Campania	562	929	1.491	31,39	48,58	40,27
Puglie	452	615	1.067	34,96	45,79	40,48
Lucania	80	115	195	30,73	41,30	36,19
Calabria	239	381	620	24,81	40,51	34,79
Sicilia	716	1.063	1.779	35,69	51,50	43,70
Sardegna	202	275	477	39,04	53,24	46,13
1935 Regno	16.770	18.275	35.045	80,10	83,52	81,85
1934	16.365	17.863	34.228	78,90	82,40	80,60
1933	15.509	16.847	32.356	75,50	78,47	71,88

(*) Si è supposto che il rapporto dei sessi sia quello della popolazione censita nel 1931.

b) **Morti per tumori maligni secondo la sede.** — Per ambo i sessi, nel 1935, il massimo numero di morti, oltre il 50%, è causato dai tumori maligni del tubo digerente e peritoneo. Notevole è anche il numero dei maschi morti per tumori degli organi genito-urinari e della cavità boccale e della faringe, e delle femmine morte per tumori dell'utero e delle mammelle.

Il decorso della mortalità per cancro in Europa (dalla *Zeitschrift für Krebsforschung*, Vienna, 1937) - Dr. ERNST FÜRTH.

Nella seduta del 26 novembre 1936 il II Congresso Internazionale per gli Studi sul Cancro constatò la necessità di sviluppare maggiormente gli studi statistici a questo riguardo.

L'A. fa notare che i rapporti pervenuti dalle varie parti d'Europa lasciano molto a desiderare, poichè nei certificati di morte d'individui d'età avanzata spesso la vera causa del decesso è espressa con notizie generiche come debolezza senile ecc.

In linea di massima si può ritenere tuttavia che la mortalità per cancro, specie in questi ultimi anni, è in discreto aumento. I rilievi statistici dal 1927 al 1934 in Danimarca, in Germania, in Gran Bretagna, in Italia, nel Lussemburgo, nei Paesi Bassi, nell'Irlanda del Nord, in Austria, nella Svizzera e nella Cecoslovacchia confermano pienamente un progressivo aumento di mortalità per forme neoplastiche. Lo stesso può dirsi del Belgio, dell'Estonia, della Finlandia, della Francia, della Grecia, della Norvegia, della Svezia, della Spagna e dell'Ungheria nel periodo 1927-33, del Portogallo nel 1929-33, e della Rumenia nel 1930-33.

Il Fürth fa osservare che la mortalità per cancro è di gran lunga maggiore dopo il 45° anno tanto nei maschi che nelle femmine e che bisogna tener conto del perfezionamento raggiunto mercè i moderni mezzi d'indagine nella diagnosi delle forme neoplastiche.

In questi ultimi tempi un relativo aumento di mortalità per cancro è stato anche constatato negli individui al di sotto dei 45 anni e più specialmente nei maschi. In Germania ad esempio la mortalità per forme cancerigine nel periodo 1932-34 è aumentata dell'8,86% nei maschi, mentre nelle donne solo del 2,51%, pare per una più probabile guarigione delle forme neoplastiche degli organi genitali femminili.

Il Fürth riferisce che in alcuni Paesi i decessi per cancro raggiungono un settimo e talora un sesto della mortalità generale.

L'A. conclude infine che negli ultimi otto anni si è potuto constatare un sensibile aumento di mortalità per cancri, il quale si sarebbe maggiormente manifestato se si fossero trascurati i mezzi d'indagine oggi adoperati per una diagnosi precoce delle forme neoplastiche.

Cifre della morte e cifre della vita.

Nel n. 1 del c. a. di « Difesa sociale » leggiamo un articolo del Prof. Niceforo con questo titolo. È una interessante visione panoramica di statistica sanitaria in cui sono esposti i più recenti criteri e metodi applicati alla vita umana dagli atuari soprattutto americani.

L'A. ricorda anzitutto che se fino a qualche anno fa si potevano seguire le variazioni demo-

grafiche con il tasso generico dei componenti senza preoccuparsi della variazione dei gruppi di età che la compongono oggi tale metodo va sostituito con altro più esatto e rispondente alla situazione di fatto. Si è perciò introdotto il tasso standardizzato il quale mantiene i suoi confronti sempre in rapporto ad una popolazione tipo. Così con tale tasso ed avendo per popolazione-tipo quella inglese 1901, la mortalità si dispone in ordine decrescente per 1000 abitanti da 24 morti in India Inglese ad 8 (Svezia, Olanda, Norvegia); l'Italia presenta la mortalità di 12 avendo calcolato i morti del 1930-1932.

In base ad alcuni dati di Dublin e Lotka sappiamo che la lunghezza della vita, cioè la vita media o aspettazione di vita, alla nascita varia notevolmente secondo i paesi, le regioni e il sesso. Così negli Stati Uniti chi nasce oggi se è uomo ha una vita media di 60 anni, se è donna la vita raggiunge i 63; in Italia colui che nasceva nel 1881 aveva una vita media di 35 anni, colui che è venuto al mondo nel 1931 può attendersi una vita di 50 anni; i nati del 1930-1932 vedono la loro speranza di vita portata a 55 anni e tutto fa ritenere che i nascituri saranno anche più fortunati.

Anche le probabilità di morire per una certa causa di morte nel resto della vita variano secondo l'età; così a 10 anni un italiano nel 1928 aveva una probabilità di 0,0601 di morire per cancro ed una di 0,1245 di morire per tubercolosi; ma a 40 anni le probabilità si capovolgono e mentre quella di morire per tubercolosi scende a 0,0504 quella del cancro aumenta a 0,0710. In America oggi un bambino che nasce ha più probabilità di morire per cancro (90‰) che per tubercolosi (40‰).

A proposito del cancro e della tubercolosi Niceforo, riconosciuto il reale incremento della mortalità del cancro, avanza l'ipotesi che la diminuita mortalità infantile ha diminuito il processo selettivo dei nati; come pure la diminuita mortalità per tubercolosi riducendo la selezione delle età giovanili permetterebbe una più larga diffusione dei processi di senescenza nella età matura e quindi predisporrebbero al cancro. Dissentiamo dall'illustre Professore di Statistica di Roma circa tale possibilità; i cancerosi se hanno una caratteristica costituzionale è quella di essere quasi sempre robusti, né la storia di tali soggetti è ricca di malattie pregresse (tranne la sifilide) ed il blastoma insorge in modo subdolo in completo benessere.

Giustamente l'A. ritiene che per seguire l'andamento di una causa specifica di morte non basta seguire il tasso generico ma occorre tener conto della composizione dei gruppi di età cioè è bene stabilire il tasso standardizzato. Efficace a scopo divulgativo è il riportare la somma del numero degli anni di vita di una generazione di 100.000 nati anziché di uno, le variazioni si rendono più evidenti e dimostrative. I progressi dell'igiene della civiltà permettono una sopravvivenza molto maggiore che in parte attenua la piaga della natalità; così in Italia 100.000 nati maschi nel 1881

davano solo 56.000 sopravvivenuti iscritti alla leva a 20 anni; nel 1921 tale cifra sale a 74.000 e nel 1930 raggiunge i 79.000.

Dopo aver illustrato l'andamento dell'età media alla morte nell'ultimo cinquantennio, l'A. passa ad esporre le probabilità di morte dei celibi e dei coniugati mettendo in rilievo le migliori condizioni di sopravvivenza di questi ultimi dal punto di vista statistico. Quale ne è la causa? Certamente l'ambiente più tranquillo della famiglia contribuisce ad una sopravvivenza più lunga ma non vi è dubbio che gli ammogliati, come osservò Spencer, siano o almeno si sentano selezionati. Si possono così stabilire degli interessanti confronti tra i due stati civili che riferiamo da Niceforo.

Le probabilità di morte di un celibe di 25 anni sono uguali a quelle di un coniugato di 37 anni, le probabilità di morte di un celibe di 35 anni sono pressoché uguali a quelle di un coniugato di 48 anni e le probabilità di morte di un celibe di 55 anni sono uguali a quelle di un coniugato di 61 anni.

Da ciò si conclude che le statistiche, sebbene siano basate sulla matematica, offrono interessanti raffronti, piacevoli ed interessanti anche per il profano che ha sempre odiato la scienza esatta.

St.

L'inquinamento dell'aria nelle città.

Negli «Annali d'Igiene» del gennaio corrente troviamo riassunto un articolo di Supple, direttore dell'Istituto d'Igiene di Dresda, riassunto che riportiamo nella parte più interessante.

Come elemento respiratorio l'aria della città è di sicuro resa impura da prodotti gassosi dalle più svariate industrie, ed oggi, col largo uso dei motori a scoppio nei mezzi di locomozione, anche dai prodotti della incompleta combustione dei carburanti (ossido di carbonio, anidride solforosa, idrocarburi diversi, acroleina, aldeidi, pirroli, ecc.), in parte velenosi. Ma la massa di tali elementi di corruzione così prodotta, diluita nella immensa massa d'aria circolante, perde ogni possibilità di nuocere: in Germania fino ad ora nell'aria delle strade urbane non è stato mai trovato l'ossido di carbonio in qualità tale da riuscire comunque nocivo. È certo però che come mezzo in cui si vive, un'aria così corrotta, soprattutto così carica di cattivi odori, più che di prodotti tossici, turba lo stato psichico di chi vi deve essere quotidianamente soggetto e conduce per via indiretta a svogliatezza, senso di malessere, inappetenza, mali di testa, ecc.

Lo stesso è della polvere; la polvere delle strade non è, come nocività diretta, tale da potersi paragonare a quella di certe particolari industrie, e anche si volessero mettere a suo carico raffreddori o affezioni catarrali delle prime vie respiratorie, in ragione di una certa maggiore frequenza nei mesi autunnali e primaverili, che sono quelle nei quali più intenso sarebbe l'arricchimento d'aria che si respira in polvere stradale, certo assai più da considerare e da temere sono le conseguenze della invasione delle abitazioni da

parte della polvere stradale, il sudiciume che essa vi determina e la necessità che si crea di chiudere le finestre, per difendersene, ciò che determina una certa difficoltà di ricambio dell'aria confinata nelle abitazioni.

Maggiore considerazione deve essere data invece all'aria come medium di vita e come tale partecipe dei fattori climatici del centro urbano in cui si vive. Da questo punto di vista, vuole esser tenuto presente come l'addensamento dei fabbricati cittadini sia un ostacolo notevole all'attivo movimento delle correnti atmosferiche, e con ciò all'asporto di calore dalla superficie del corpo umano, per il quale è motivo di benessere il mantenimento di uno stato di equilibrio fra calore prodotto e calore irradiato. Lo stesso addensamento in periodi stagionali caldi dell'anno, è causa di peggioramento delle condizioni climatiche locali, in quanto con l'irradiazione del calore assorbito durante le ore di insolazione diretta da parte dei muri di perimetro dei fabbricati, viene ad esser protratta l'azione deprimente dell'afa diurna quotidiana, azione che potrebbe subire una diminuzione di efficacia per opera del vento se l'altezza e la frequenza dei fabbricati non fossero causa, dalla periferia al centro di progressiva e crescente diminuzione della velocità di esso.

Nelle città poi soggette alla calamità della nebbia, la polvere stradale e le particelle carboniose della fuliggine portano nell'aria una enorme ricchezza di nuclei di condensazione dell'umidità, il che rende le nebbie più frequenti, più dense e più stabili, con una conseguente minorazione della efficacia e della durata oraria dell'insolazione, efficacia alla quale si ricollegano innumerevoli effetti benefici sul corpo umano, sia fisici che psichici.

L'aria libera dei campi, della montagna, del mare manca di tali tare, ed è in considerazione di questa differenza che il paragone fra essa e l'aria delle città vuole essere istituito per stabilire e giustificare le ragioni di preferenza dell'una sull'altra.

L'A. stando in tale ordine di idee, considera il buon lastricato stradale e le aree coperte a giardino nell'interno degli aggregati urbani come mezzi atti a migliorare l'igiene della città, in vista della diminuita produzione di polvere riguarda altresì le strisce di verde che irradiano dalla città verso i campi dei dintorni, più che come mezzi atti a fissare anidride carbonica e ad arricchire l'aria urbana di ossigeno, come vie efficaci di movimento dell'aria e di rinnovamento di essa nell'interno della zona coperta dalle abitazioni.

St.

PUBBLICAZIONI RICEVUTE

Dott. C. Casu — *L'autoematoterapia nell'ipertensione da menopausa* — Estr. dal «*Monitore Ostetrico-Ginecologico*», vol. VII, fasc. VI, 1936.

L'A., ha studiato, in una serie di casi, l'influenza della autoematoterapia nelle sindromi ipertensive

del climaterio e conclude per un manifesto vantaggio, sempre temporaneo, delle iniezioni di auto-sangue.

Dott. G. Caso — *I traumi nella eziogenesi delle cardiopatie. Insufficienza mitralica in cuore sforzato* — Estr. da « Nella Libertà la Scienza », NN. 19 e 22, 1936.

L'A., riferisce un caso clinico nel quale le indagini fatte, si prestano a convalidare l'ipotesi che il lavoro faticoso e lo sforzo lavorativo possono provocare una malattia di cuore.

Dott. G. Scotti — *Dell'associazione cancro-tuberculosis* — Estr. da « Pathologica », vol. XXVII, N. 527, 1935.

L'A., dopo aver portato un contributo di ricerche su soggetti mediante reazioni alla tubercolina, si dichiara propenso a credere in una dissociazione di comportamento fra le due forme, su base « costituzione individuale ».

Dott. V. Montesano — *Le dermatosi invisibili* — Estr. da « L'Attualità Medica », anno I, N. 11, 1936.

L'A. illustra molte dermatosi che si svolgono in silenzio clinico e ricorda come possono venire individuate mediante la diascopia, la capillaroscopia, gli esami istologici ecc.

G. C. Mosconi — *Episodi della Conquista Imperiale. Le gesta della Colonna Agostini* — Estratto da « Realtà », 1936.

L'A. descrive alcuni episodi della valorosa marcia della « Colonna Agostini » nella guerra Etiopica.

Prof. G. Greppi — *Note di terapia alimentare, farmacologica, idrotermale in tema di ipertensione ed arteriosclerosi* — Estr. dal « Policlinico », 1937.

L'A. fa una larga esposizione del regime della terapia alimentare medicamentosa, farmacodinamica, e chirurgica negli ipertesi e negli arteriosclerotici.

Dott. C. Scotti — *Contributo allo studio della rachianestesia* — Estr. da « La Riforma Medica », N. 18, 1931.

L'A. riferisce che la tutocaina nella rachianestesia ha un potere anestetico quasi doppio e azione tossica minore alla scurocaina e novocaina.

Dott. C. Scotti — *Esostosi multiple da crescita* — Estr. da « La Medicina Italiana », N. 12, 1931.

L'A. illustra tre casi di esostosi multiple della crescita e ritiene che in questi è utile ricercare attentamente soprattutto l'ipertimismo e l'ipogenitalismo.

Dott. C. Scotti — *Il valore prognostico del riflesso oculo-cardiaco (R.O.C.) nella tubercolosi* — Estr.

da « La Riforma Medica », N. 47, 1931.

L'A. presenta i risultati ottenuti in 47 tubercolotici, nei quali ha esaminato il R.O.C. L'assenza di questo sintomo in 81 casi, dimostrerebbe l'alta tossiemia dei tubercolotici e farebbe propendere per una prognosi infausta.

Dott. T. Muzzarini — *Rassegna dei Libri e delle Riviste* — Estr. da « Assicurazioni », N. 3, 1936.

Prof. G. Caso — *I traumi nella patogenesi del diabete* — Estr. da « Folia Medica », N. 23, 1936.

L'A. descritto un caso di diabete traumatico, dalle prove eseguite e dalla valutazione delle modalità traumatiche, conclude che il trauma provoca una glicosuria estrainsulare anziché un vero diabete pancreatico, tranne che per i traumi diretti in seguito ai quali si istituiscono lesioni istologiche che distruggono il tessuto insulare specifico.

Prof. E. Liverani e Dott. N. Magno — *Le bronchiectasie dei lobi superiori* — Estr. da « Minerva Medica », 1937.

Presentati numerosi casi di bronchiectasie dei lobi superiori gli AA. ne discutono le ragioni della loro scarsa frequenza, in gran parte dovuta alle condizioni anatomiche delle zone alte ed in parte mascherata dalla modesta sintomatologia clinica ed alle maggiori difficoltà diagnostiche che il metodo broncografico presenta in tali casi.

Consigli pratici — Supplemento agricolo del 14 aprile 1937 della Rivista « Il villaggio e i campi ».

In poche pagine è riuscito un notevole materiale di cognizioni utili agricole che vanno dalla potatura alla semina; dal bestiame ai più frequenti problemi vinicoli.

Riproduzione vietata degli scritti contenuti in questa Rivista, anche se parziale o sunteggiata, senza citarne la fonte.

Prof. Dott. I. ROMANELLI, direttore responsabile

Città di Castello, 1936-XIV — Tipografia « Unione Arti Grafiche » — Telefono 37.

Un grande beneficio agli Assicurati dell'Istituto Nazionale Assicurazioni

La partecipazione agli utili dell'Azienda

La partecipazione agli utili d'esercizio deliberata spontaneamente a favore degli assicurati dell'Istituto Nazionale delle Assicurazioni a partire dal 1930 e destinata al graduale aumento dei capitali fissati nelle singole polizze (escluse le vecchie miste-prestito, le temporanee quinquennali, le rendite immediate e i contratti ridotti) ha avuto nei primi sei esercizi la seguente applicazione :

nell'esercizio 1930 il 3		per mille dei capitali assicurati	
>	1931 > 3 1/2	>	>
>	1932 > 4	>	>
>	1933 > 4 1/2	>	>
>	1934 > 5	>	>
>	1935 > 5	>	>

In conseguenza dell'assegnazione di tali percentuali di utili, le somme accantonate dall'Istituto nel breve periodo di sei anni per l'aumento *gratuito* dei capitali portati dalle polizze dei suoi fedeli assicurati ammontano a complessive : L. 115 milioni.

La qual cifra è una convincente espressione della potenza finanziaria del grande Ente di Stato.

L'Istituto, dopo questa prima esperienza, mosso dal desiderio di dare al provvedimento un effetto tangibile anno per anno, ha deliberato nell'adunanza del 16 giugno 1936 del suo Consiglio di Amministrazione, che ai *nuovi* contratti di assicurazione in forma ordinaria e a premio annuo che saranno emessi d'ora in avanti, la partecipazione agli utili verrà riconosciuta con effetto immediato, e sarà calcolata sotto forma di percentuale del premio.

L'importante provvedimento su accennato rappresenta una nuova prova del fermo proposito dell'Istituto Nazionale delle Assicurazioni di rendere sempre più saldi, continuativi e proficui i suoi rapporti con i previdenti, che ad esso affidano i propri risparmi.

Presentate ai vostri amici l'agente produttore dell'Istituto Nazionale delle Assicurazioni che vi ha servito bene

L'Istituto Nazionale delle Assicurazioni

per dimostrare la sua sollecitudine verso la grande famiglia dei suoi fedeli assicurati, ha concretato a loro favore sensibili agevolazioni, che consentono di partecipare a

CROCIERE E VIAGGI

anche con spesa modesta, sui più affascinanti itinerari. In ciò l'Istituto segue le sagge direttive del Regime, che di anno in anno sviluppano la tendenza degli italiani a passare le vacanze in Crociera, visitando soprattutto città e paesi d'Europa, dalla Sicilia alla Scandinavia. Ne trae vantaggio la cultura dei giovani, lo svago delle famiglie, la salute di tutti.

Per il 1937 l'Istituto Nazionale delle Assicurazioni mette a disposizione degli assicurati, a speciali condizioni loro riservate, un attraente Calendario Turistico, la cui organizzazione completa è affidata ad un Ente che gode meritata riputazione di serietà e di capacità:

“TURISANDA”, S. A. - Istituto Italiano Turismo e Propaganda

Dall'elenco e dalle note che seguono, gli assicurati potranno trarre la loro scelta:

CALENDARIO TURISTICO

- Aprile - Maggio:** Crociera a Tripoli;
- Maggio - Giugno:** Treno speciale a Parigi per l'Esposizione
- Luglio:** Viaggio in autopullman in Svizzera;
- Luglio - Agosto:** Crociera nell'America del Nord;
- Luglio - Agosto:** Crociera nell'America del Sud;
- Luglio - Agosto:** Crociera nelle Indie Olandesi;
- Ferragosto:** Crociera Mediterranea a carattere economico;
- Settembre:** Treno speciale a Parigi a carattere economico;
- Settembre:** Viaggio in autopullman in Francia, Inghilterra, Belgio, Olanda e Svizzera;
- Dicembre:** Crociera all'Isola del Sole (Sicilia).

Agli assicurati in regola con i pagamenti che intendano partecipare a crociere o viaggi indicati nel Calendario è concesso

il 10⁰/₀ di sconto sulle quote di partecipazione

Alle famiglie degli assicurati stessi (moglie e figli minorenni) è concesso

il 5⁰/₀ di sconto sulle quote di partecipazione

Sono esclusi dalle riduzioni i supplementi dichiarati nel programma (gite facoltative ecc.).

Quando un assicurato abbia scelto nel Calendario l'iniziativa di suo gradimento, potrà senz'altro richiederne il programma particolareggiato e descrittivo all'Agente Generale dell'Istituto nella sua provincia, che gli rilascerà anche il modulo prescritto per effettuare l'iscrizione.

La massima garanzia dell'ottima trattamento riservato agli assicurati durante i viaggi o le crociere è data non soltanto dalla serietà della Società organizzatrice, ma anche dalla circostanza che

UN INCARICATO DI FIDUCIA

dell'Istituto parteciperà a ciascun viaggio e crociera per accertarsi che l'organizzazione si sviluppi regolarmente e con piena soddisfazione degli assicurati stessi.

I posti per ogni viaggio e crociera riservati agli assicurati dell'Istituto Nazionale delle Assicurazioni sono limitati e vengono assegnati da «Turisanda» per ordine di priorità: è quindi consigliabile agli assicurati di chiedere con sollecitudine l'iscrizione.

Per notizie particolareggiate agli assicurati possono senz'altro rivolgersi alle Agenzie Generali dell'Istituto od anche alle sedi o agli uffici di «Turisanda» quando desiderino informazioni supplementari a quelle contenute negli stampati in distribuzione.

L'Istituto Nazionale delle Assicurazioni vi prega di accogliere con benevolenza ed ascoltare con attenzione i suoi agenti produttori. Non ve ne pentirete.